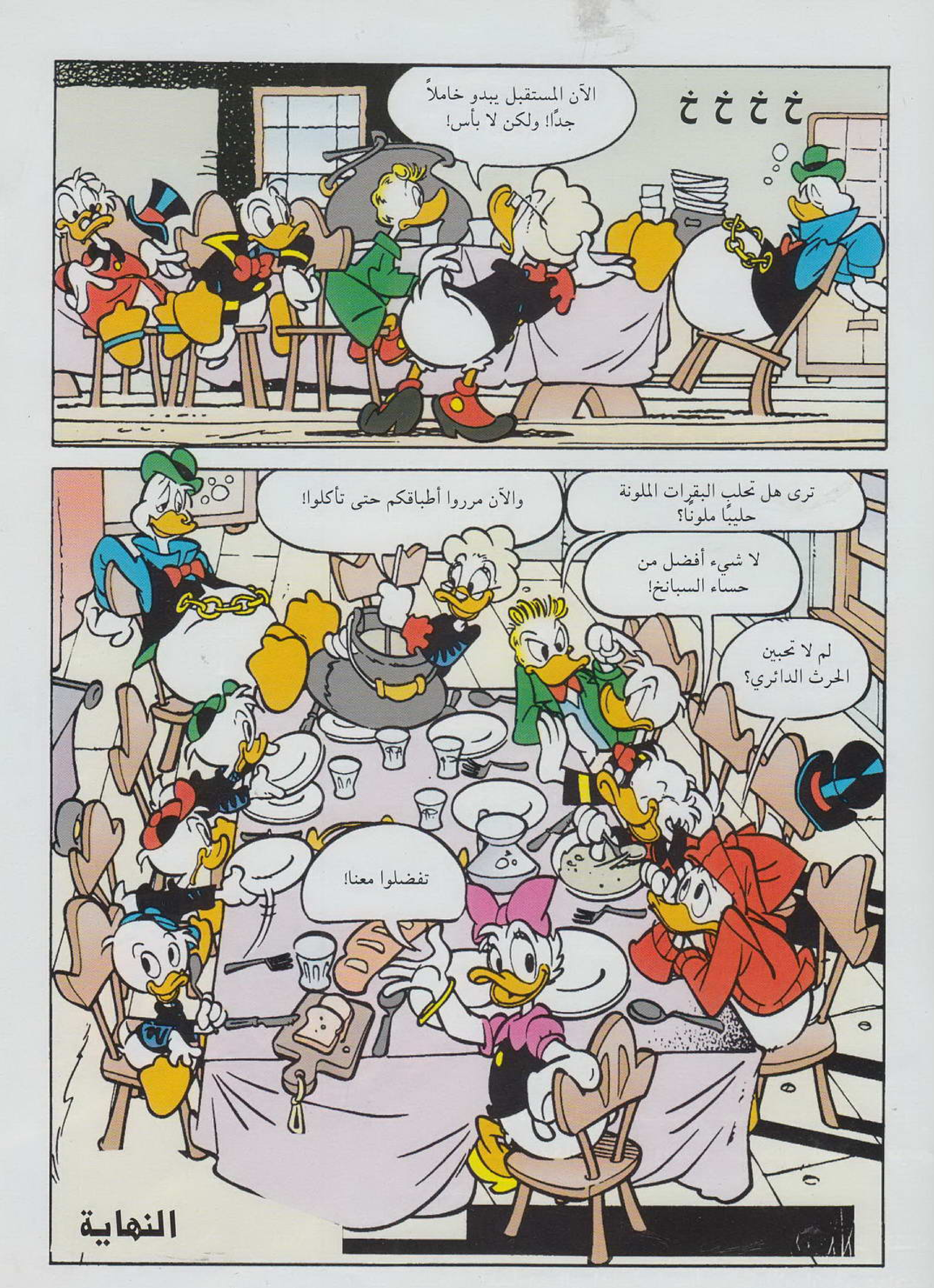

خ خ خ خ
واحد يتفنن في حرث الأرض والآخر يجوِّع الحيوانات!


هؤلاء الثلاثة هم أفضل من يرث المزرعة ولكنهم صغار!


باختصار! من اخترت ليرث المزرعة؟
أنا!


بعد رؤية هذه الكوارث! اختفت الآلام!


يومًا ما سيرث أحفادي المزرعة! بعد عمر طويل!
وماذا عن الآن؟


الآن المستقبل يبدو خاملاً جدًا! ولكن لا بأس!
خ خ خ خ
ترى هل تحلب البقرات الملونة حليبًا ملونًا؟
والآن مرروا أطباقكم حتى تأكلوا!
لا شيء أفضل من حساء السبانخ!
لم لا تحبين الحرث الدائري؟
تفضلوا معنا!
النهاية



ها هو يأتي من جديد الشخصية الخيالية المحبوبة "بيتر بان" في فيلم "العودة إلى أرض الأحلام" الملئ بالمغامرات، المرح والخيال.

يقدم لنا فيلم "بيتر بان - العودة إلى أرض الأحلام" الرحلة إلى أرض الأحلام التي تقوم بها "جاين"، ابنة "وندي"، والتي في غمرة تركيزها على كيفية الحياة بعد الدمار الذي أصاب مدينة لندن عقب غارة جوية، لم تعد تؤمن بالخيال، اللعب وكل ما يتعلق بـ "بيتر بان" من احساس صادق، ثقة ومسحوق سحري.

كان على "جاين" أن تواجه حقيقة وجود الخيال وذلك عندما يقوم "كابتن هوك" عن طريق الخطأ باختطافها واحضارها إلى أرض الأحلام. يقوم "بيتر بان" بإنقاذ "جاين" من بين قبضة القراصنة ويحاول أن يجعلها تكتشف ما في أرض الأحلام من سحر وعجائب، ولكن كل اهتمامها كان في كيفية العودة إلى أرض الواقع، إلى بيتها.

ولكن للعودة إلى المنزل كان لزاماً على "جاين" أن تطير ولتحقيق ذلك يجب أولاً أن تؤمن بهذه الفكرة. على "بيتر بان"، "تنة ورنة" والأطفال التائهين أن يساعدوا "جاين" على اكتشاف معاني المرح والسحر في حين عليها أن تؤمن بالخيال.

الهدف الرئيسي لفيلم "العودة إلى أرض الأحلام" شد انتباه الجميع على اختلاف أعمارهم إلى أهمية الخيال وقوة الإيمان في مواجهة

المحن. يستعيد المشاهدون على مدار الأحداث جميع الشخصيات المحبوبة لديهم بدءاً من "بيتر بان" (الولد الذي لا يكبر)، مروراً بـ "تنة ورنة" (ومسحوقها السحري المشهور)، الأطفال التائهين (كابي، نتل، هداوة، ذو توينز والتوأم، أتباع بيتر بان المخلصين) ووصولاً إلى "كابتن هوك" (زعيم القراصنة الحقود) و"أستاذ سامي" (مساعد كابتن هوك الأمين) وكذلك بعض الشخصيات الجديدة التي تظهر في أرض الأحلام الخالدة.



مسابقة بيتر بان في العودة إلى أرض الأحلام





السؤال:

في فيلم "العودة إلى أرض الأحلام"، من هي إبنة وندي" التي لم تعد تؤمن باللعب والخيال؟



كيفية المشاركة في المسابقة: أجب على سؤال المسابقة في الكوبون أدناه. اكتب اسمك الثلاثي وعنوانك كاملاً وبخط واضح. قص الكوبون وأرسله قبل ١٥ مايو/ ٢٠٠٣، إلى العنوان التالي: مسابقة "بيتر بان"، ص.ب ٩٣٢٧، دبي، الإمارات العربية المتحدة. يحصل الفائزون على شريط فيديو بيتر بان

الإجابة: ______________________

الإسم: ______________________

البريد الإلكتروني (إن وجد): __________ العمر: ______

العنوان: ______________________

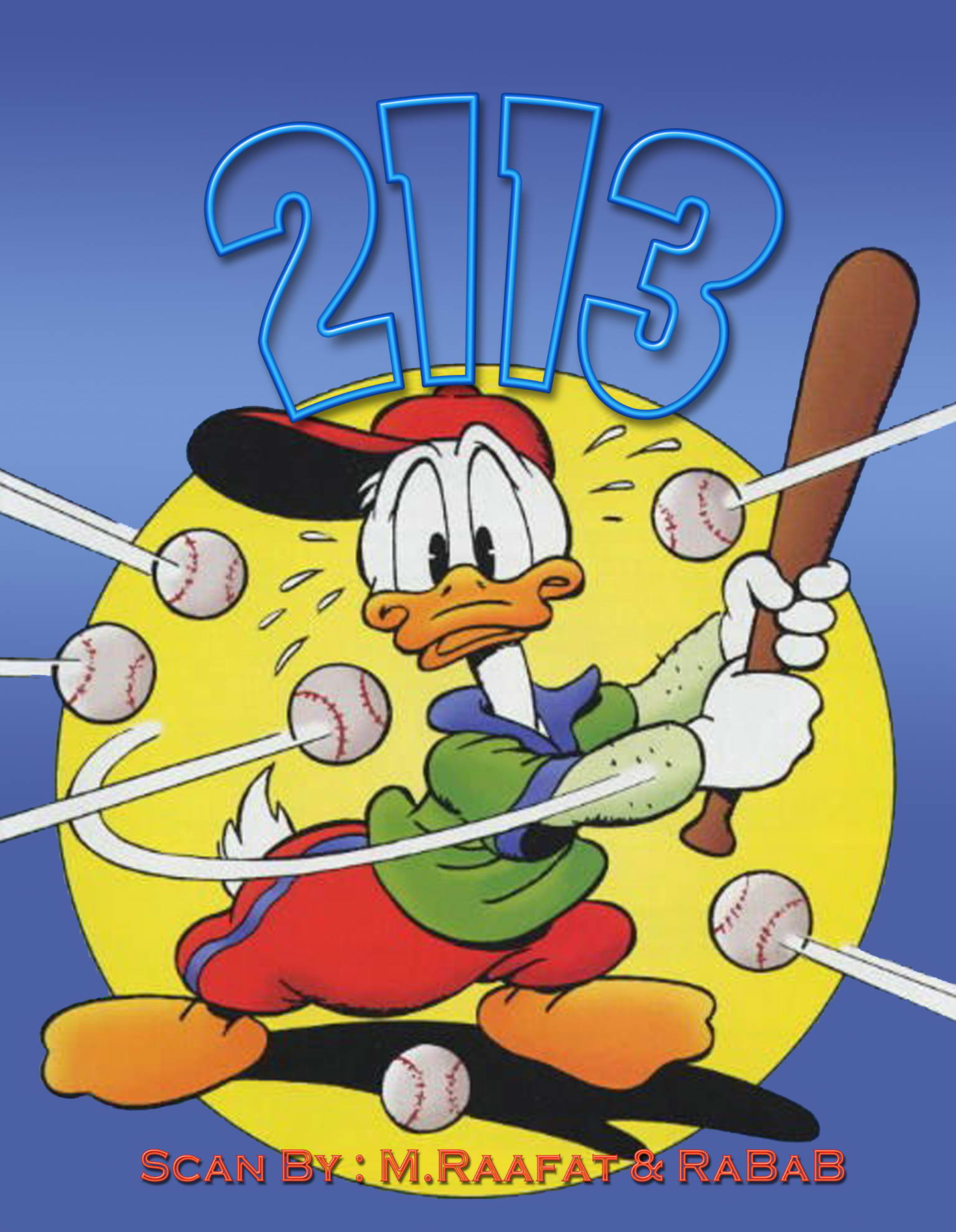
التليفون: ______________________


ركن الضحك
عطلة
المتسول: أعطني شيئًا أسعد به الأولاد!
المدرس: أخبرهم أن غدًا عطلة!
ضعف
الأستاذ: طلبت منك أن تكتب مئة مرة «أنا ضعيف في اللغة العربية» فلماذا كتبتها خمسين فقط؟
الطالب: لأنني ضعيف في الحساب أيضًا!
معذور
السيدة: لماذا لم تحضر أمس لإصلاح الكهرباء في المنزل؟
الكهربائي: لقد حضرت وظللت ساعة أضرب الجرس بدون أن يرد أحد!
سبب وجيه
الأول: هل نمت جيدًا؟
الثاني: نعم!
الأول: وماذا رأيت في المنام؟
الثاني: لم أر شيئًا فقد كنت نائمًا!
حماقة
الأول: أنت تستحق لقب أكبر أحمق في العالم!
الثاني: لماذا؟ هل اعتزلت أنت؟
أحلام
الأول: حلمت أمس أن شوكة دخلت في قدمي!
الثاني: حتى لا تنام مرة ثانية بدون حذاء!
٥٦



مرح تسلية ثقافة
كل هذا و أكثر في
مجلة
ميني

BLUE BiRD




Arab Comics.net
عرب كوميكس
M.Raafat



من سيرث مزرعة «تيتة بطة»؟ • 10 طرق للتخلص من العصبية!

ميني

٥٢
السنة الرابعة
العدد الثاني واخمسون
Minnie Magazine
Al-Qabas publication
Issue No.52

بالداخل مسابقة جديدة!

«بطوطة» تبحث عن عمل! • كيف يمكنك لغذائك أن يتحكم في مزاجك؟!

الكويت: ١ دينار ، السعودية: ١٠ريالات ، الامارات: ١٠دراهم ، البحرين: ١دينار ، سلطنة عمان: ١دينار ، قطر: ١٠ريالات ، لبنان: ٤٠٠٠ليرة ، الاردن: ١،٢دينار

ميكي



إقرأ...
دبي
الكويت
قطر
قصص ظريفة
حكايات طريفة
مغامرات لطيفة
مجلة
اجازة مع
ميكي

صديقاتي العزيزات،،،

أقدم لكن في هذا العدد مسابقة جديدة، وأتمنى لكل من تشترك فيها ان تنال رضاها وإعجابها.

ولكني أرجو كل صديقاتي المشتركات في هذه المسابقة، ان يقرأن جيداً طريقة الاشتراك قبل البدء فيها، مع ملء بياناتكن كاملة وبخط واضح.

وأنا أتمنى لكل المشتركات النجاح والتوفيق في هذه المسابقة وما يتبعها من مسابقات.

مع محبتي

ميني



مجلة شهرية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الإستهلاكية)، جدة، المرخصة من شركة والت ديزني

الكويت ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة – رمز بريدي ١٣٠٧٨

هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨

E-mail: manal@alqabas.com.kw

الناشر: شركة دار القبس

التحرير: منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن:

٨٠٧١١١ (٩٦٥)

الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع

هاتف: ٢٤١٧٨١٠/١/٢

فاكس: ٢٤١٧٨٠٩

السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢)

الهاتف المجاني:

(8002440076)

فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ (٢)

www.saudi-distribution.com

البريد الالكتروني:(E.Mail)

info@saudi-distribution.com

البريد الإلكتروني:(E.Mail)

-ers@saudi-distribution.com

ord

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع

هاتف: ٣٩١٦٥٠١/٢/٣(٠٤)

فاكس: ٣٩١٨٣٥٤/٥/٦(٠٤)

البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠

فاكس: ٢٩٠٥٨٠

قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع

هاتف: ٦٢٢١٨٢ – فاكس: ٦٢١٨٠٠

عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام،

هاتف: ٧٠٠٨٩٥

فاكس: ٧٠٦٥١٢

سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات

هاتف: ٢١٢٧٧٩٧(١١)

فاكس: ٢١٢٢٥٣٢(١١)

الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع

هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥(٦)

فاكس: ٥٣٣٧٧٣٣(٦)

لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات

هاتف: ٣٦٨٠٠٧(١)

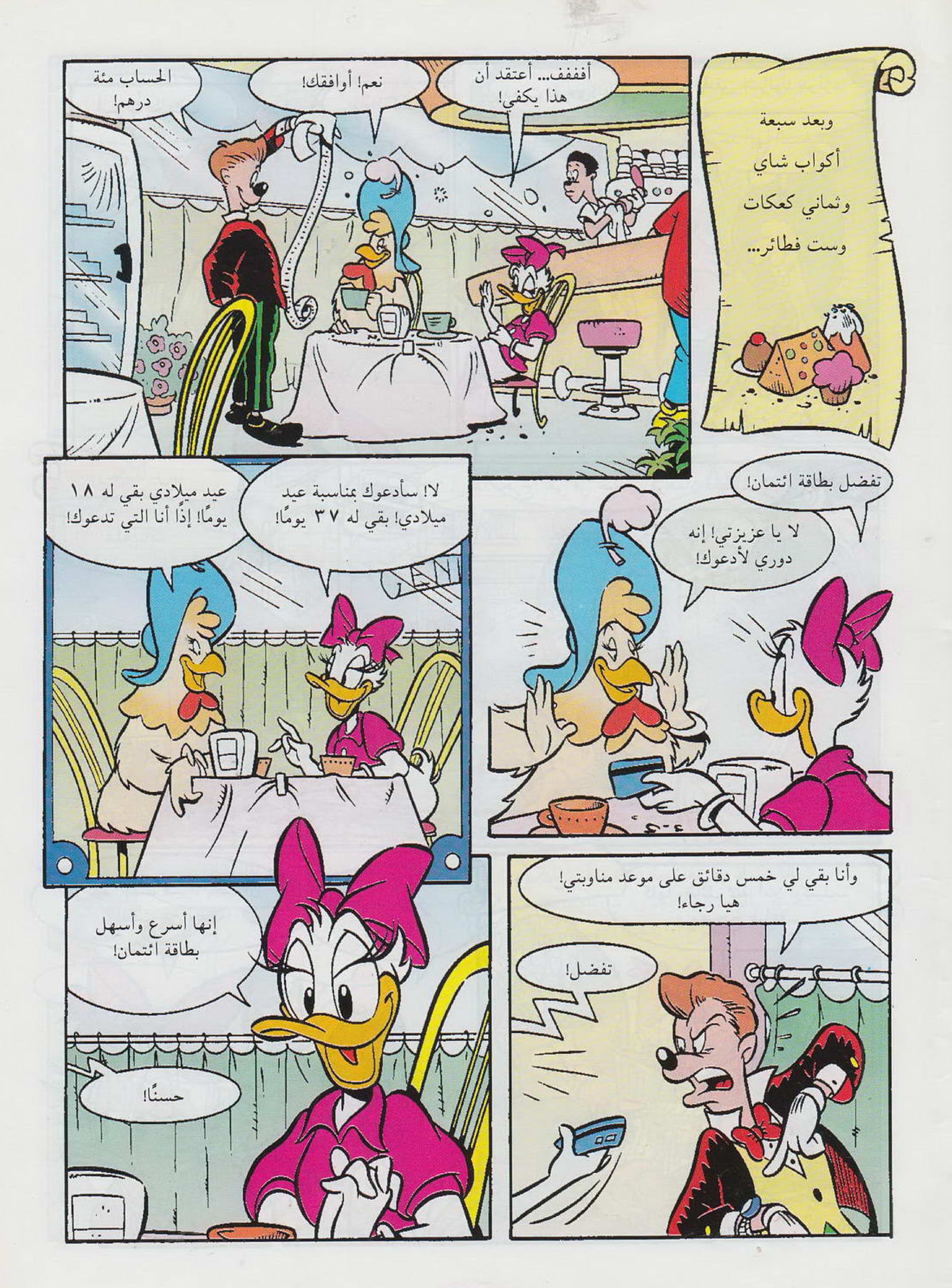
فاكس: ٣٦٦٦٨٣(١)

طبعت بمطابع القبس

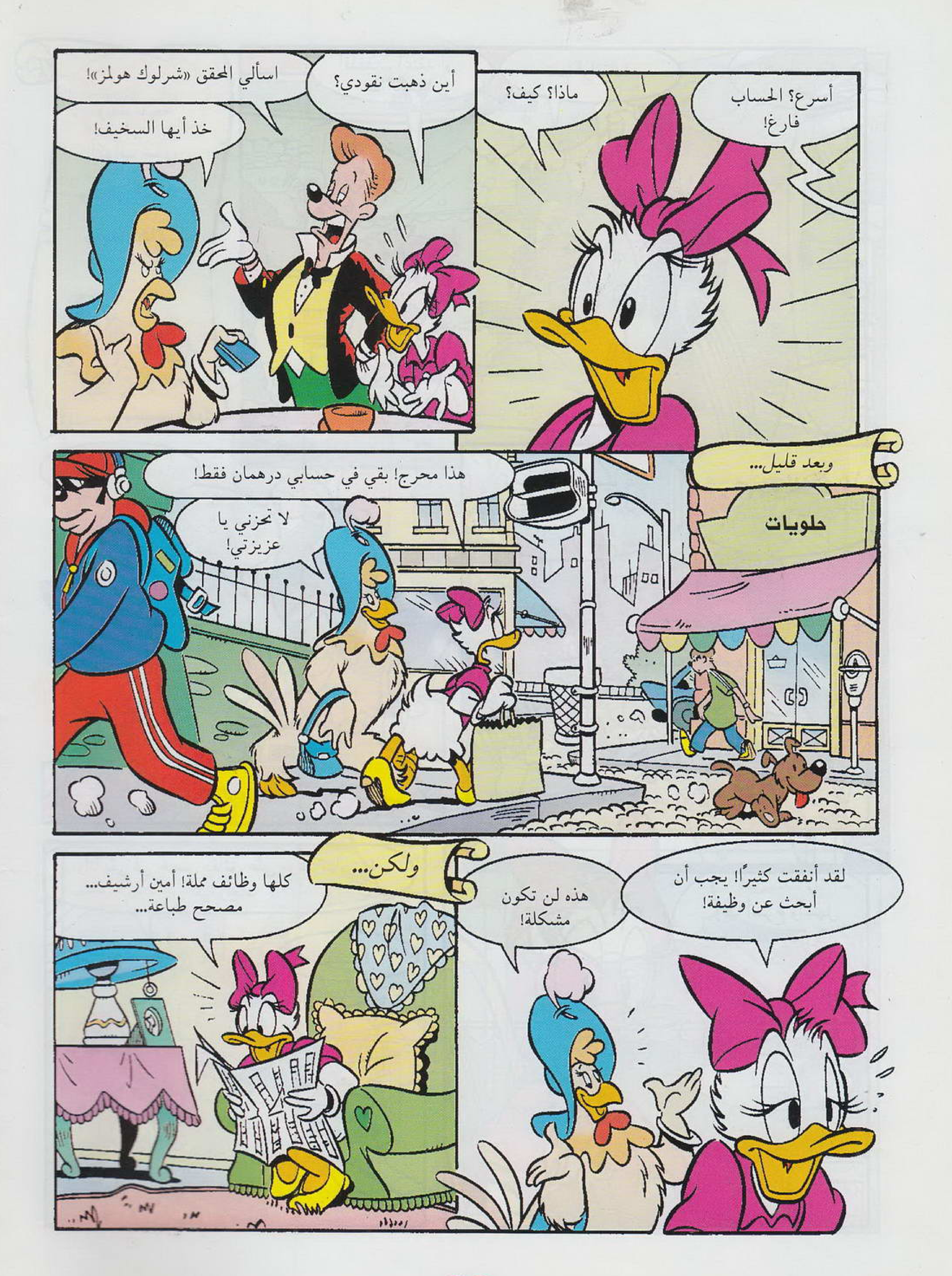
دولة الكويت



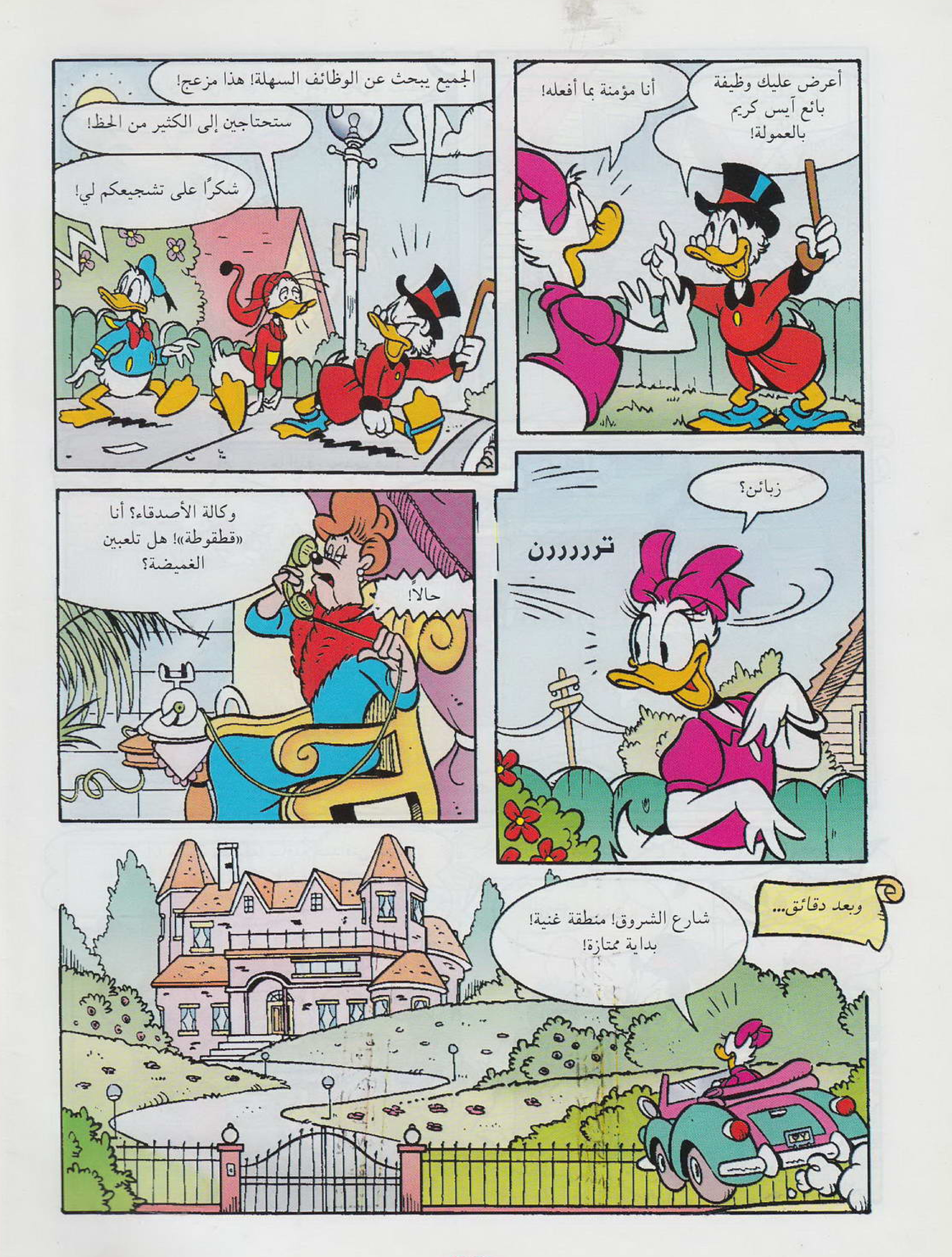

والت ديزني
بطوطة
وكالة الأصدقاء
شارع التسوق
يوم رائع مناسب للتسوق!
نعم! الجو جميل و...
وعندها...
إنه رائع! سأشتريه!
خرجنا منذ دقائق وقد اشترت الكثير!
ما رأيكِ أن نرتاح قليلا؟
فكرة ممتازة! نحن قريبتان من محل الفطائر!



وبعد سبعة
أكواب شاي
وثماني كعكات
وست فطائر...
أفففف... أعتقد أن هذا يكفي!
نعم! أوافقك!
الحساب مئة درهم!
تفضل بطاقة ائتمان!
لا يا عزيزتي! إنه دوري لأدعوك!
لا! سأدعوك بمناسبة عيد ميلادي! بقي له ٣٧ يومًا!
عيد ميلادي بقي له ١٨ يومًا! إذًا أنا التي تدعوك!
وأنا بقي لي خمس دقائق على موعد مناوبتي! هيا رجاء!
تفضل!
إنها أسرع وأسهل بطاقة ائتمان!
حسنًا!


أسرع؟ الحساب فارغ!
ماذا؟ كيف؟
أين ذهبت نقودي؟
اسألي المحقق «شرلوك هولمز»!
خذ أيها السخيف!
وبعد قليل...
حلويات
هذا محرج! بقي في حسابي درهمان فقط!
لا تحزني يا عزيزتي!
لقد أنفقت كثيرًا! يجب أن أبحث عن وظيفة!
هذه لن تكون مشكلة!
ولكن...
كلها وظائف مملة! أمين أرشيف... مصحح طباعة...


أريد أن أعمل لا أن أتحجر! ماذا أفعل؟
نعم! سأخترع وظيفة!
وهكذا...
وكالة أصدقاء؟
ما الذي يحدث هنا؟
إنه عملي الجديد!
وكالة أصدقاء بطوطة!
أنا جميلة وظريفة! سأقدم صداقتي للذين يشعرون بالوحدة ولا يجدون من يلعب معهم الشطرنج أو يذهب معهم للسينما!
ماذا؟ تريدين منا أن ندفع لك مقابل صداقتك؟
هذا أمر سخيف!
فعلاً...



أعرض عليك وظيفة بائع آيس كريم بالعمولة!
أنا مؤمنة بما أفعله!
الجميع يبحث عن الوظائف السهلة! هذا مزعج!
ستحتاجين إلى الكثير من الحظ!
شكراً على تشجيعكم لي!
زبائن؟
ترررررن
وكالة الأصدقاء؟ أنا «قطقوطة»! هل تلعبين الغميضة؟
حالاً!
وبعد دقائق...
شارع الشروق! منطقة غنية! بداية ممتازة!

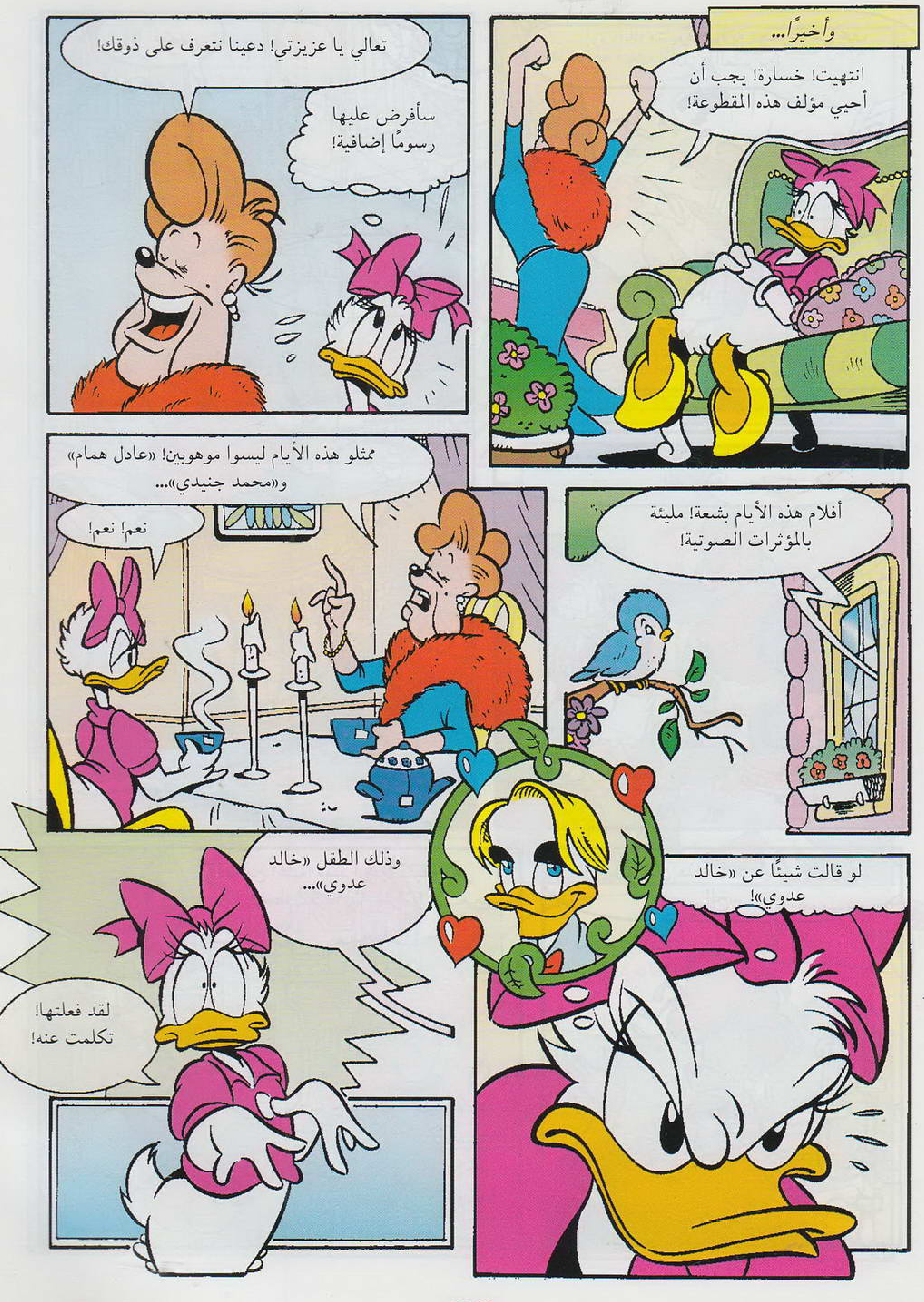

إذا أنت...
تعرفت علي! جيد!


أرى أنك متشوقة لرؤية مجموعة من تحف القرن العشرين!


هذه مقطوعة مدتها ٦ ساعات منذ الثورة الفرنسية!


يا لها من أغنية! «منذ أربعين دقيقة وهي تمشط شعرها أمام المرآة»!


في أيامي كان هذا فنًا! في أيامي كان إلخ... إلخ...


وأخيرًا...
انتهيت! خسارة! يجب أن أحيي مؤلف هذه المقطوعة!
تعالي يا عزيزتي! دعينا نتعرف على ذوقك!
سأفرض عليها رسومًا إضافية!
أفلام هذه الأيام بشعة! مليئة بالمؤثرات الصوتية!
ممثلو هذه الأيام ليسوا موهوبين! «عادل همام» و«محمد جنيدي»...
نعم! نعم!
لو قالت شيئًا عن «خالد عدوي»!
وذلك الطفل «خالد عدوي»...
لقد فعلتها! تكلمت عنه!


كفى! لم أعد أتحملك! كل هذا الغرور والفن السخيف
والآن لا يعجبك ممثلي المفضل! هذا غير محتمل!
كيف تجرؤين؟ جررررر!
أنا حرررررررة!
أرجو أن يكون زبوني القادم
أفضل!
وفي فيلا في وسط
المدينة...
أوف! ياللملل!
الجنرال
قرصون
دائمًا ألعب لعبة حرب السفن
لوحدي!
كليك!

والآن لنقرأ عن حرب العصابات في العالم!

هه؟ وكالة الأصدقاء... «بطوطة» إلخ... من اتصل بها!

وهكذا...

الجنرال كان شخصًا مهمًا في وزارة الدفاع! منزله يدل عليه!

فيلا الجنرال قوطون

قف

ابتعد















يتبع في الصفحة ١٦

غذاؤك يتحدث

هل تساءلت يوما عن علاقة الطعام الذي نتناوله بحالتنا النفسية ومشاعرنا؟ الكثيرون لا يتخيلون وجود ارتباط بين الشعور بالراحة والطمأنينة وبين أنواع الطعام المختلفة.

الألياف الغذائية

توصل العلم إلى أن تناول كمية كبيرة من الألياف والحبوب في الإفطار يسبب انخفاض الشعور بالإرهاق بنسبة ٢٠٪.
وأبسط الطرق للحصول على ما نحتاجه من الألياف يومياً هو تغيير مأكولاتنا، فبدلاً من الخبز الأبيض لنأكل الخبز الأسمر والمعجنات المصنوعة من القمح الكامل.
كما يجب تناول الفواكه والمكسرات والخضروات الطازجة بين الوجبات بدلاً من الحلويات.
ومن المهم إضافة الفواكه إلى وجبة الإفطار، وإضافة البقول إلى الوجبات الأخرى كالعدس والفول، واحتساء أنواع مختلفة من الحساء.
إن هذه التغييرات البسيطة لها نتائج كبيرة في التخلص من الاضطرابات المعدية التي تسبب الشعور بالألم والإرهاق والكسل وما يترتب على ذلك من شعور بالضيق.

الدهون

الشعور بالكسل والإرهاق والضيق مرتبط أيضاً بتناول المأكولات التي تحتوي على كمية كبيرة من الدهون. والسبب هو أن الدهن يسبب إبطاء واضحاً في عملية الهضم. كما أن الجسم يحتاج إلى وقت طويل لكي يجني من الدهون أي مستوى من الطاقة. ومن ثم فإن الأطعمة الدسمة، التي تزيد نسبة الدسم فيها عن ٥٪ بواقع كل ١٠٠ جم، تصبح مسؤولة عما نعانيه من إرهاق وضيق وشعور بالنعاس.

إهمال وجبة الإفطار

في غير شهر رمضان، يجب أن نبدأ أصباحنا كل يوم عقب فترة صيام طويلة تصل إلى ٨ ساعات أمضيناها في النوم بوجبة الإفطار. لأن عدم تناول هذه الوجبة يسبب انخفاض معدلات السكر في الدم. ومن ثم فإن تناول وجبة الإفطار أمر بالغ الأهمية، ولكن نِصف نساء العالم لا يعبأن كثيرًا بها.
إن إهمال الفطور يعرض الإنسان لانتكاسة في مستوى الطاقة في فترة الظهيرة الأمر الذي يدفعه إلى الإقبال على وجبات غنية بالسكر والدهون وغير صحية.
إن جميع الأبحاث والدراسات تحتم ضرورة تناول وجبة الإفطار لتجنب الشعور بالكسل.



...كم في مزاجك

الماء

أي انخفاض ولو بسيط في مستوى السوائل في الجسم يؤثر في أداء الوظائف العضوية والعقلية فنشعر في الحال بالتوتر والتعب.
إن الشعور بالعطش هو تنبيه من الجسم بأنه يعاني من حالة جفاف، لذلك يجب تناول ثمانية أكواب من الماء يومياً، وهي كمية بسيطة تجعلنا منتبهين ويقظين.

النشويات

منها الخبز الأسمر والأرز الأسمر، وهي تعوض الجسم عن الطاقة المفقودة بسرعة، كما أنها تزيد من إفراز هرمون «السروتونين» المعروف باسم هرمون السعادة، لذلك تعد النشويات أغذية محسنة للمزاج.

الفواكه والخضروات

للتوتر آثار خطيرة على أجسامنا منها إضعافه لجهاز المناعة، مما يجعلنا عرضة للإصابة بالميكروبات؛ لذلك يجب تناول الكثير من الفواكه والخضروات لأنها مليئة بمضادات الأكسدة التي تلعب دوراً مهماً في حماية جهاز المناعة، وبالتالي شعورنا بالحيوية.
وبعض الفواكه يحتوي على أكثر من غيره على مضادات الأكسدة مثل: العنب، الكمثرى،الزبيب، التوت الأسود، الفراولة، البرتقال، والأناناس الذي يحتوي على مستوى مرتفع من الماغنسيوم، وهو مفيد لجهاز المناعة.
أما أفضل الخضروات التي تحتوي على مضادات للأكسدة فهي: السبانخ، البروكولي، الطماطم، الجزر.



أنـــواع

السحالي من طائفة الزواحف التي تشمل أيضاً الحيات والسلاحف والتماسيح وغيرها.
والسحالي مختلفة الألوان والأطوال، فبعضها لا يتجاوز بضع سنتيمترات في حين يصل طول بعضها كالسحلية ذات الأغشية إلى نحو متر.
ومن خلال الأسطر التالية سنتعرف على السحالي وأنواعها وطريقة عيشها ووسائل الدفاع عن نفسها، إضافة إلى أماكن عيشها، والاختلافات التي تتميز بها عن الأفاعي لأن بعض أنواعها شديد الشبه بالأفاعي حتى إن بعض الناس يظنه نوعاً من الأفاعي ولكنه في الحقيقة سحلية وتسمى السحلية الزجاجية..
تعالوا معنا لنتعرف عليها:

السحلية ذات الأغشية

نوع من السحالي يعيش في المناطق المدارية شمالي استراليا، وهي تنمو ليصل طولها إلى حوالي متر واحد، وتتميز بوجود غشاء ملون حول عنقها.
وعند الانزعاج تصدر فحيحًا مرتفعًا يُظهر الخطوط الصفراء اللامعة لفمها، وتمد غشاء عنقها. وإذا لم يجد هذا نفعًا ضد الحيوان المعادي جرت مبتعدة بسرعة على رجليها الخلفيتين، رافعة رجليها الأماميتين وذيلها في الهواء.

السحلية ذات القرون

اسم لأربعة عشر نوعًا من سحالي أمريكا الشمالية يسمونها في الغالب العلجوم الأقرن أو العلجوم القرني، لأن لأجسامها شكلاً مسطحاً شبه علجومي.
تنمو السحالي ذوات القرون ليصل طولها من ٦,٥ إلى ١٦,٥ سم. وتغطي أجسام السحالي أشواك حادة. وتبرز أشواك شبه قرنية من خلف رؤوسها، تقوم بحمايتها من الحيوانات المهاجمة. وعند مهاجمتها، تنبجس من عيون السحالي ذات القرون، في بعض الأحيان، دفعات من الدماء. وهذه المقدرة تساعدها على صد أعدائها مثل القيوط.
تعيش السحالي ذوات القرون في الصحارى والأقاليم الجافة في كندا والمكسيك والولايات المتحدة. وتشبه ألوانها البيئة المحيطة بها مما يجعل الكشف عنها صعبًا. تتحرك هذه السحالي ببطء، وتتغذى في الأغلب بالحشرات، خاصة النمل.
وفي معظم الأنواع تضع الإناث بيضًا، وفي أنواع قليلة، يولد الصغار أحياء.



السحالي

السحلية الزجاجية

نوع من السحالي عديمة الأرجل، عثر عليها في جنوب شرقي أوروبا وإفريقيا وآسيا وجنوبي وشرقي الولايات المتحدة الأمريكية والمسكيك. يبلغ طولها حوالي ٦٠ سم بدون الذيل، الذي قد يبلغ طوله ضعفي طول الجسم. وذيلها ضعيف، وتستطيع الحيوانات التي تتغذى بهذا الحيوان قطعه بسهولة. ويقوم الذيل المقطوع بحركات التوائية تشد انتباه المهاجم للسحلية مما يمكنها من الهرب.

تنشط السحلية ليلاً. وتعيش السحلية الزجاجية فوق سطح الأرض، وتستطيع حفر جحر لها في التربة المفككة. تضع السحالي البيض، وتقوم الأنثى في بعض الأنواع بحراسته حتى يفقس.

قد يظن بعض الناس السحالي الزجاجية من الثعابين، وقد يطلقون عليها اسم الأفاعي الزجاجية ولكن السحالي الزجاجية تختلف عن الثعابين لأنها تتميز بجفون متحركة وفتحات أذن خارجية أو ذيل ضعيف قابل للانفصال عن الجسم، تتغذى هذه السحالي بالحشرات والحلزون وأنواع أخرى من السحالي.

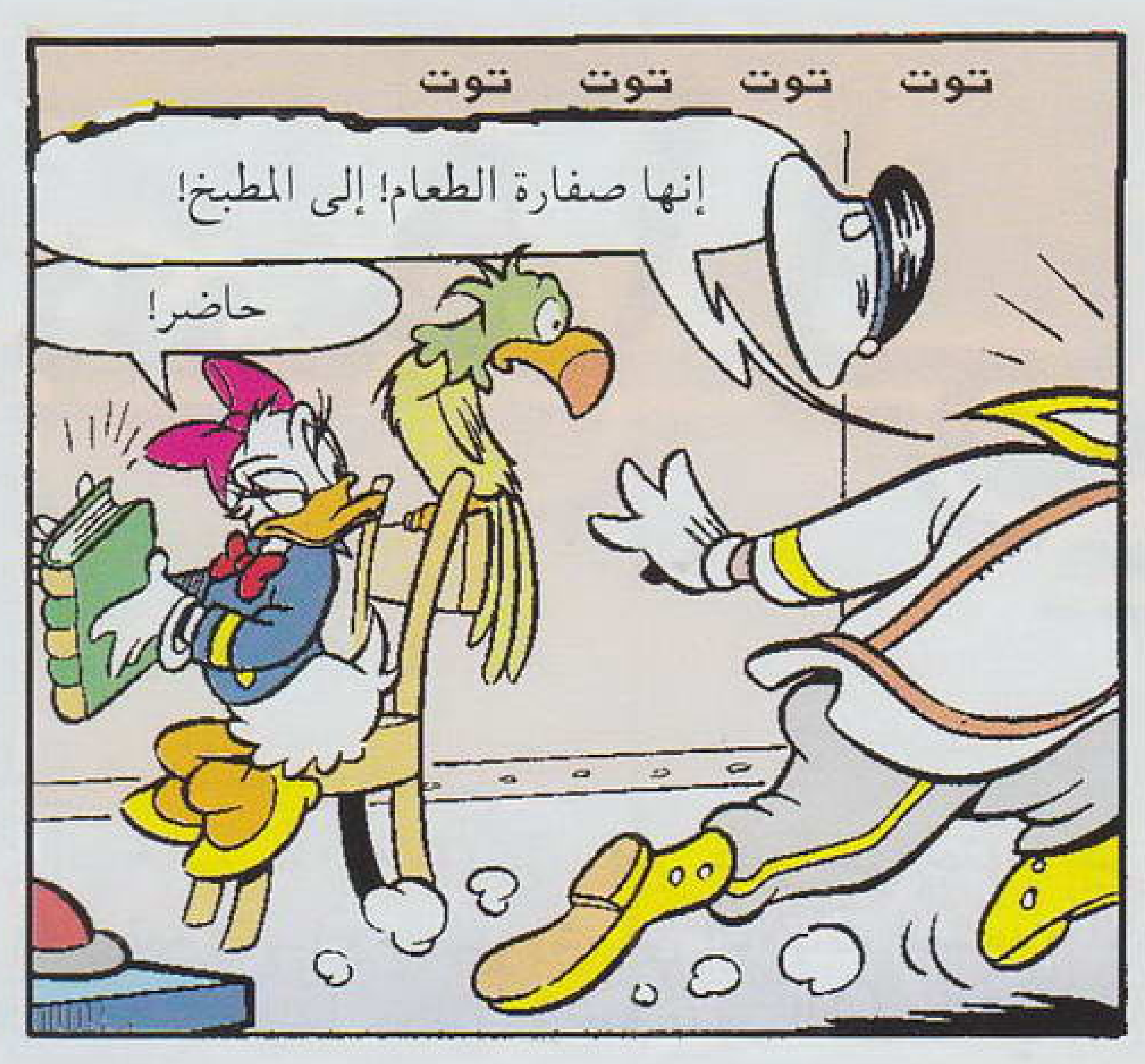
السحلية السريعة

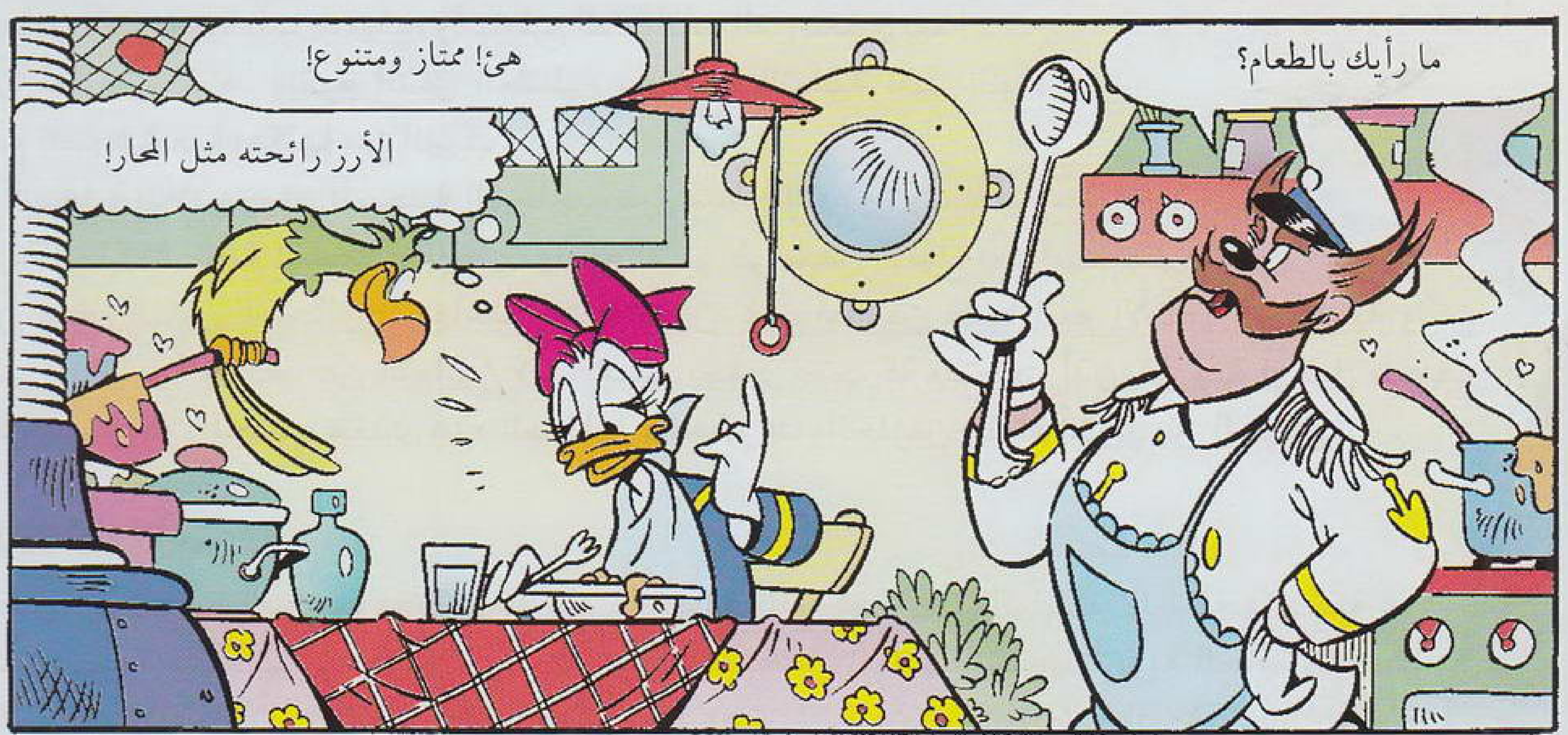
اسم يطلق على نوع صغير وسريع الحركة من السحالي التي تعيش في المناطق الجافة والدافئة من الولايات المتحدة والمكسيك وأمريكا الوسطى. وهذه السحالي تغطيها القشور الإبرية الحادة والعديد منها يكسو بطنه اللون الأزرق الفاتح، ولذلك تسمى في بعض الأحيان ذوات البطون الزرقاء. تقتات هذه النوعيات من السحالي الحشرات وتتكاثر بوضع البيض وبعضها بولادة الصغار.

السحلية نطاقية الظهر

نوع من السحالي اشتق اسمه من الحراشف التي تشبه مخاريط الصنوبر التي توجد على السطوح العلوية من جسمها. والرأس إسفيني الشكل، والجسم قوي وثقيل. وللسحالي نطاقية الظهر ذيول قصيرة مجدوعة ويتباين لونها من الأصفر إلى الأسواد تماماً، مع العديد من الظلال البنية. وتنمو إلى نحو ٥٠ سم في الطول. وعندما يُقترب منها، فإنها تبعث عادة فحيحاً عالياً، مطلقة ألسنتها الزرقاء اللامعة.


لقد كنت بطلاً! حاصرت ناقلة طائرات
وحدي ذات يوم!


توت توت توت توت
إنها صفارة الطعام! إلى المطبخ!
حاضر!


ما رأيك بالطعام؟
هئ! ممتاز ومتنوع!
الأرز رائحته مثل المحار!


ماذا؟ الأعداء يهاجمون!
دنج دونج
لا إنه ساعي البريد!
رن الجرس مرتين!


ساذجة! خذي الموقع
واستعدي للحرب!
أووف!
بلوف


كيف تستخدم هذه الكلمة؟ «بطوطة» اضربي!
أ.. أنا ساعي بريد جديد!
سلام!

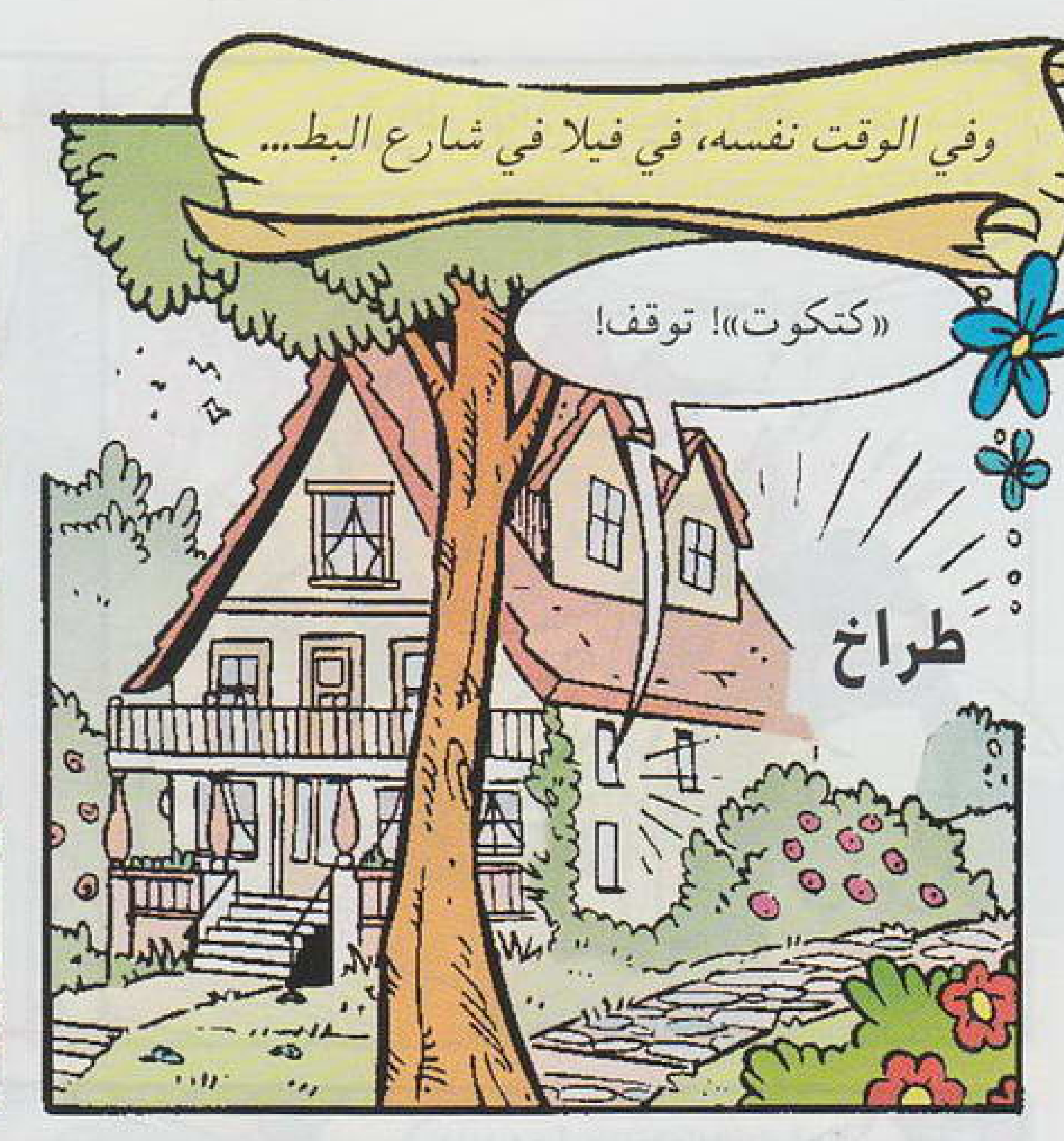

يكفي هذا! كنا نمزح! أما الآن فهذا كثير!

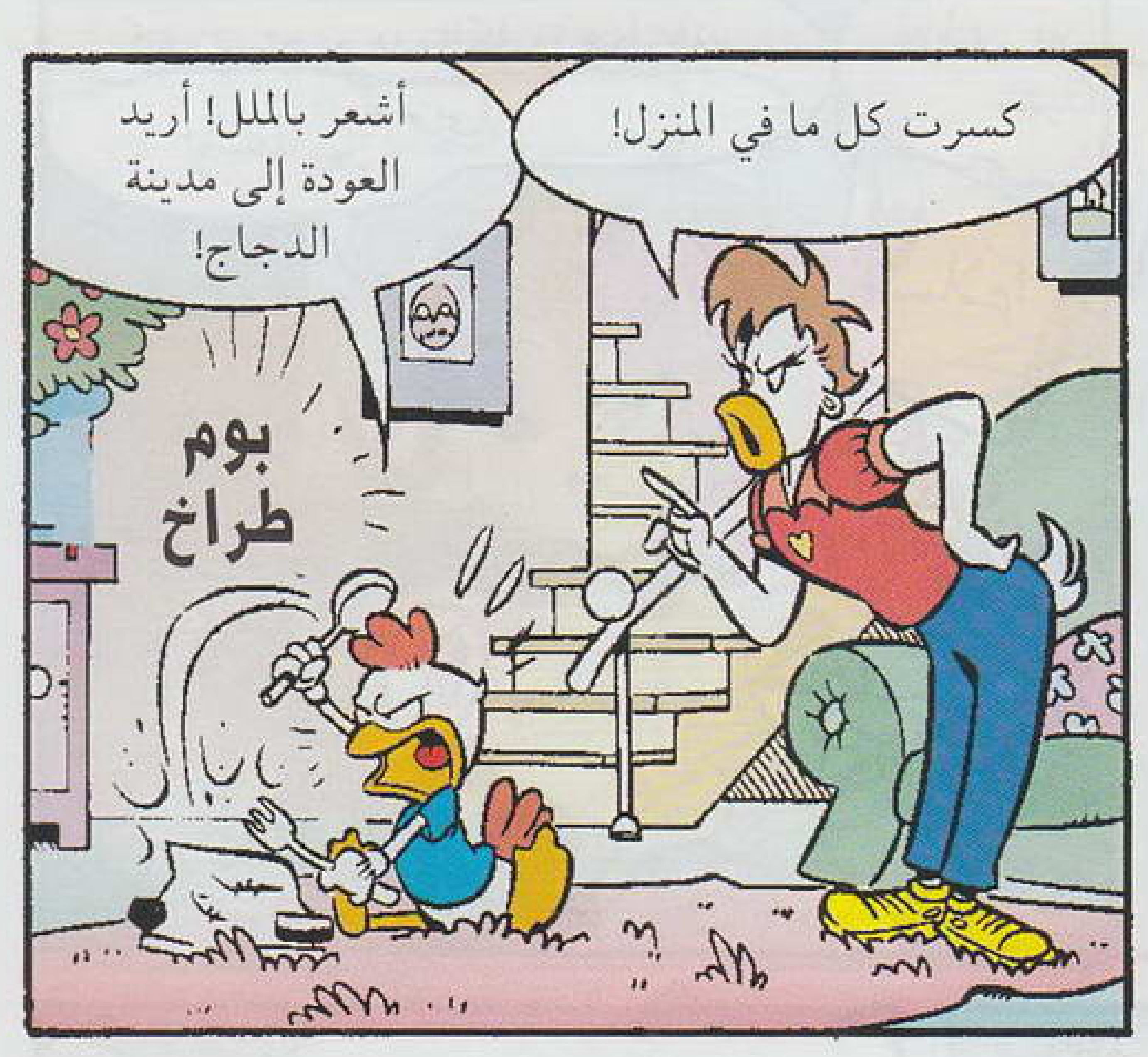

أنت دخيلة! اخرجي من منزلي وعليك لعنة القراصنة!


لماذا لا أجد إلا المجانين؟ يجب أن أستسلم!
زهور

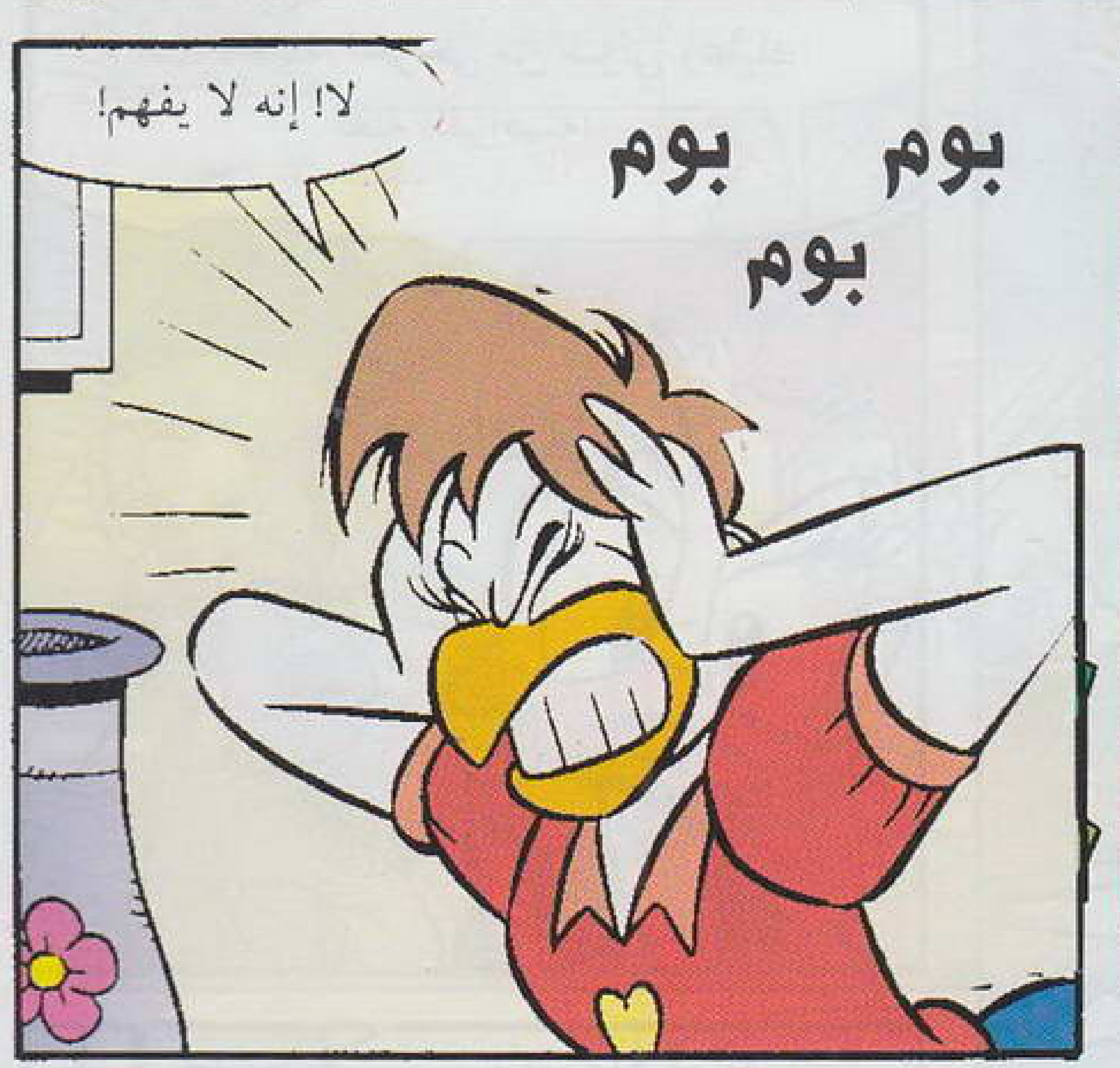

ولكن علي أن أعمل لأكسب!


في المرة القادمة سأكون أفضل!


وفي الوقت نفسه، في فيلا في شارع البط...
«كتكوت»! توقف!
طراخ

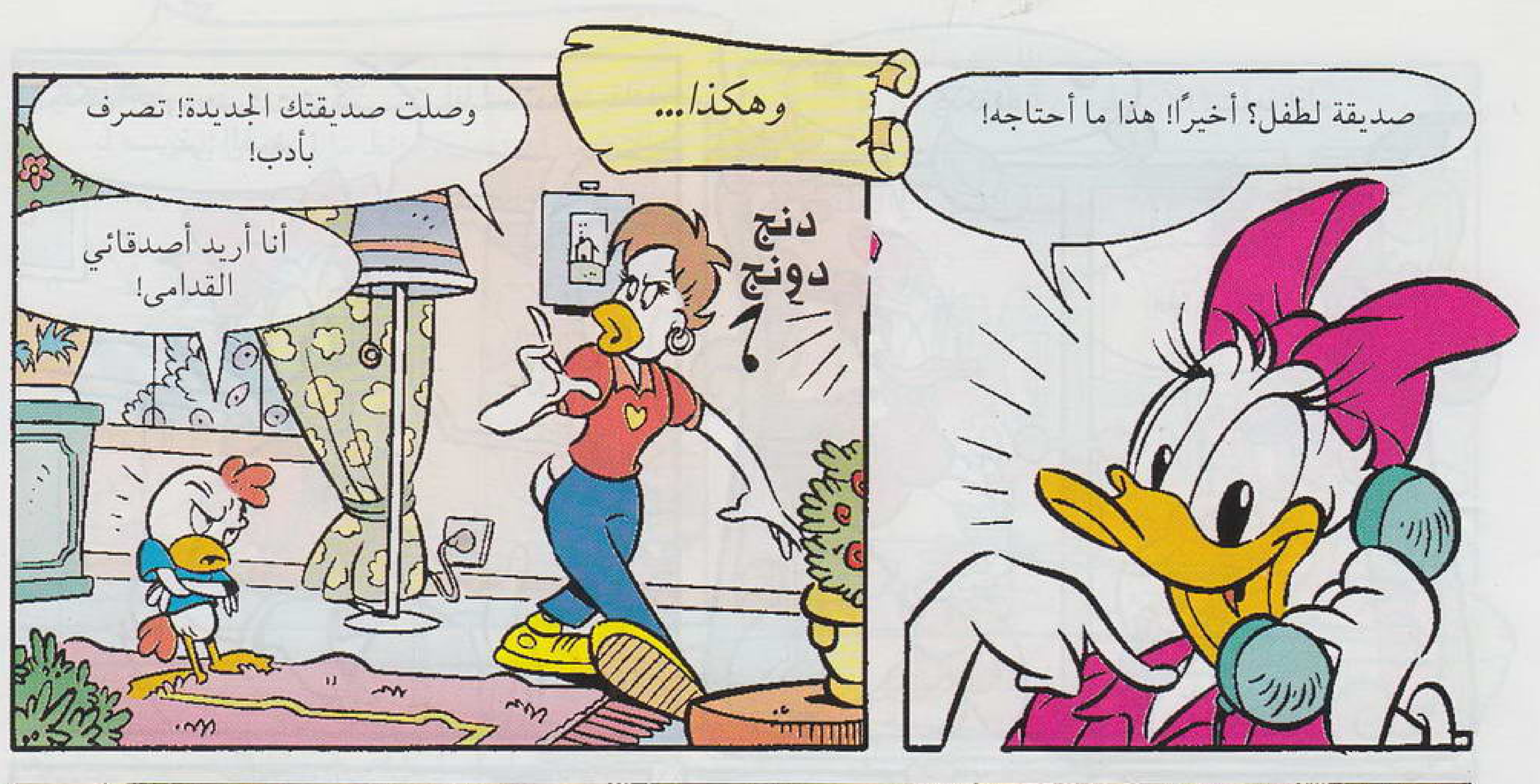

كسرت كل ما في المنزل!
أشعر بالملل! أريد العودة إلى مدينة الدجاج!
بوم
طراخ


جميع أصدقائي هناك!
أعرف يا عزيزي! ولكن عمل والدك انتقل إلى هنا! حاول أن تفهم!


لا! إنه لا يفهم!
بوم بوم
بوم


لنر في الجريدة إن كان هناك عنوان... هه؟ ها هو!

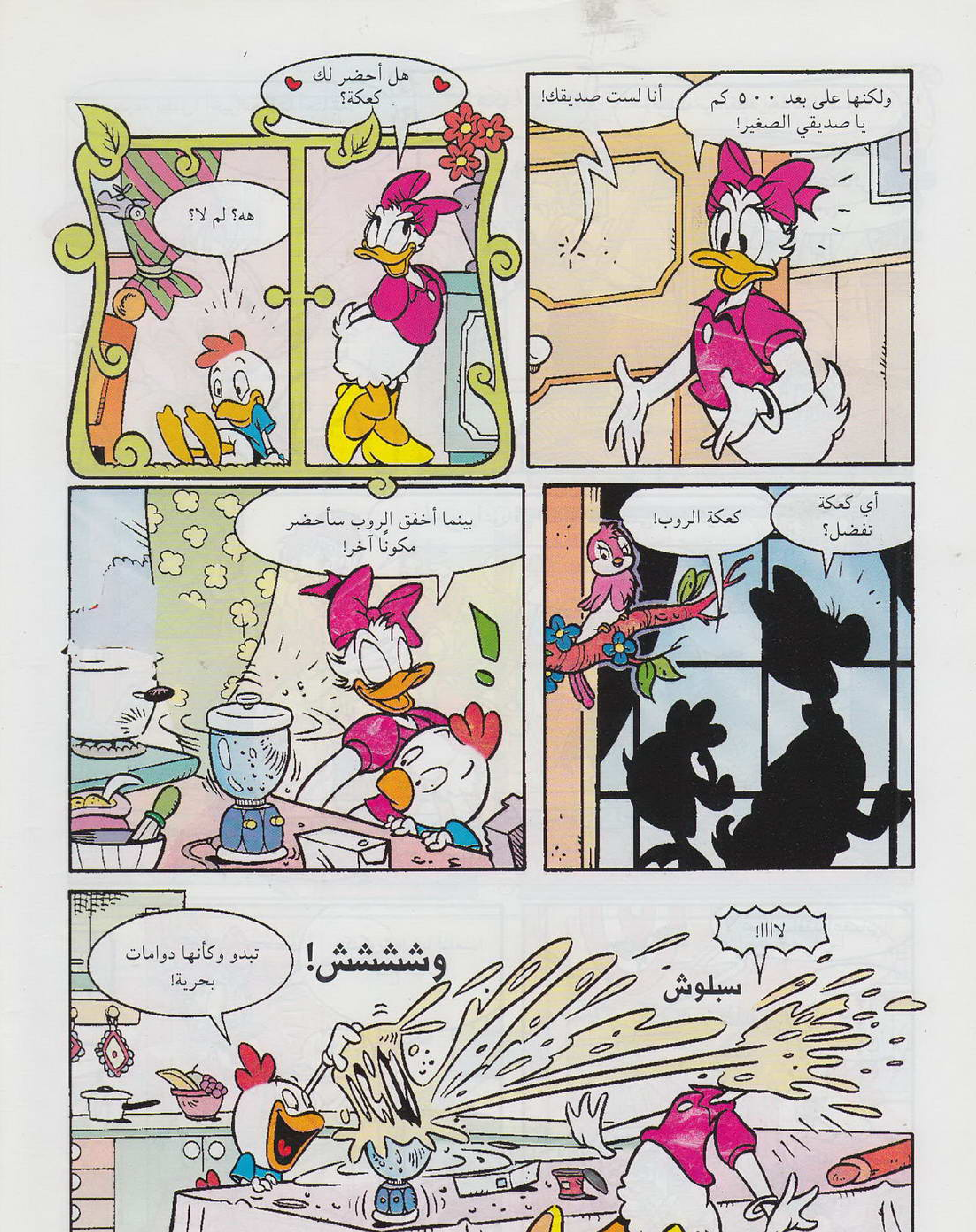

إياك أن تكون مجنونًا آخر!
ترررررن

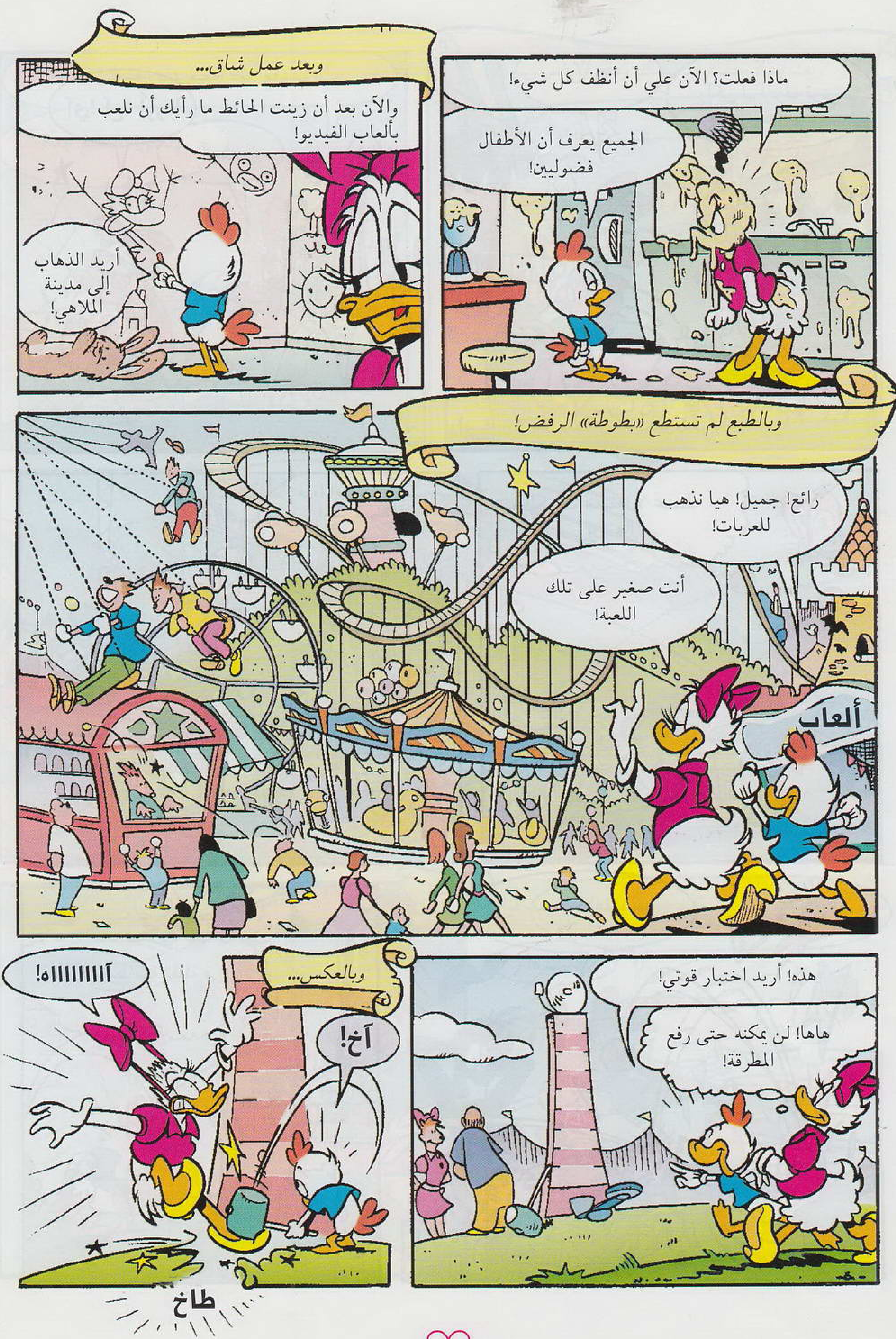

صديقة لطفل؟ أخيرًا! هذا ما أحتاجه!
وهكذا...
دنج دونج
وصلت صديقتك الجديدة! تصرف بأدب!
أنا أريد أصدقائي القدامى!


سأخرج وأعود في المساء! هل تعتني بـ «كتكوت»؟
طبعًا! سنستمتع بوقتنا!
أوف! سأذهب إلى غرفتي!


«كتكوت»! هيا لنلعب! افتح الباب!
لا!


لا تجعلني أفقد أعصابي!
طك طك
خذيني إلى مدينة الدجاج!


ولكنها على بعد ٥٠٠ كم
يا صديقي الصغير!
أنا لست صديقك!
هل أحضر لك
كعكة؟
هه؟ لم لا؟
أي كعكة
تفضل؟
كعكة الروب!
بينما أخفق الروب سأحضر
مكوناً آخر!
لا!!!!
سبلوش
وششششش!
تبدو وكأنها دوامات
بحرية!



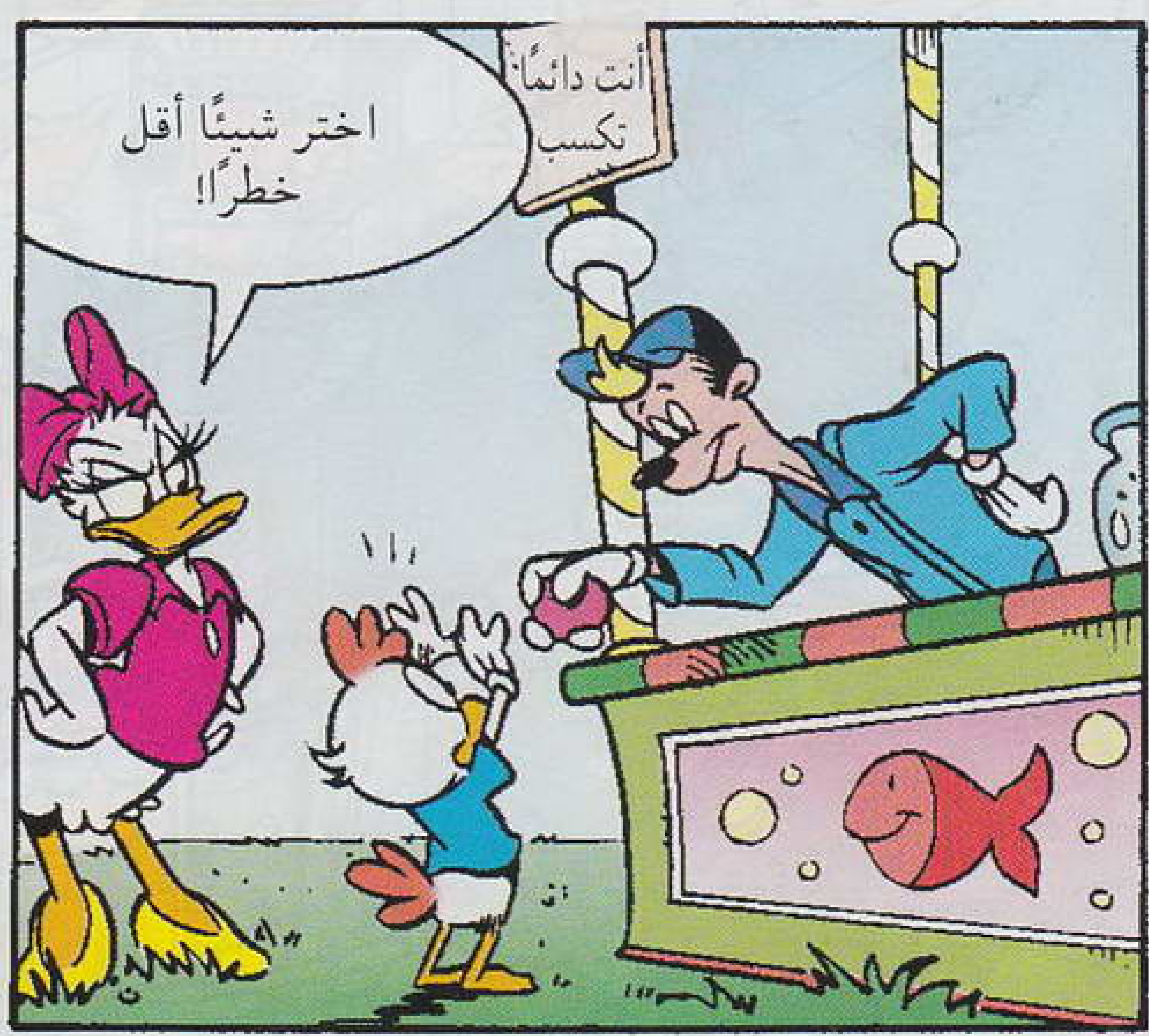
ماذا فعلت؟ الآن علي أن أنظف كل شيء!
الجميع يعرف أن الأطفال فضوليين!
وبعد عمل شاق...
والآن بعد أن زينت الحائط ما رأيك أن نلعب بألعاب الفيديو!
أريد الذهاب إلى مدينة الملاهي!
وبالطبع لم تستطع «بطوطة» الرفض!
رائع! جميل! هيا نذهب للعربات!
أنت صغير على تلك اللعبة!
ألعاب
هذه! أريد اختبار قوتي!
هاها! لن يمكنه حتى رفع المطرقة!
وبالعكس...
آااااااه!
آخ!
طاخ



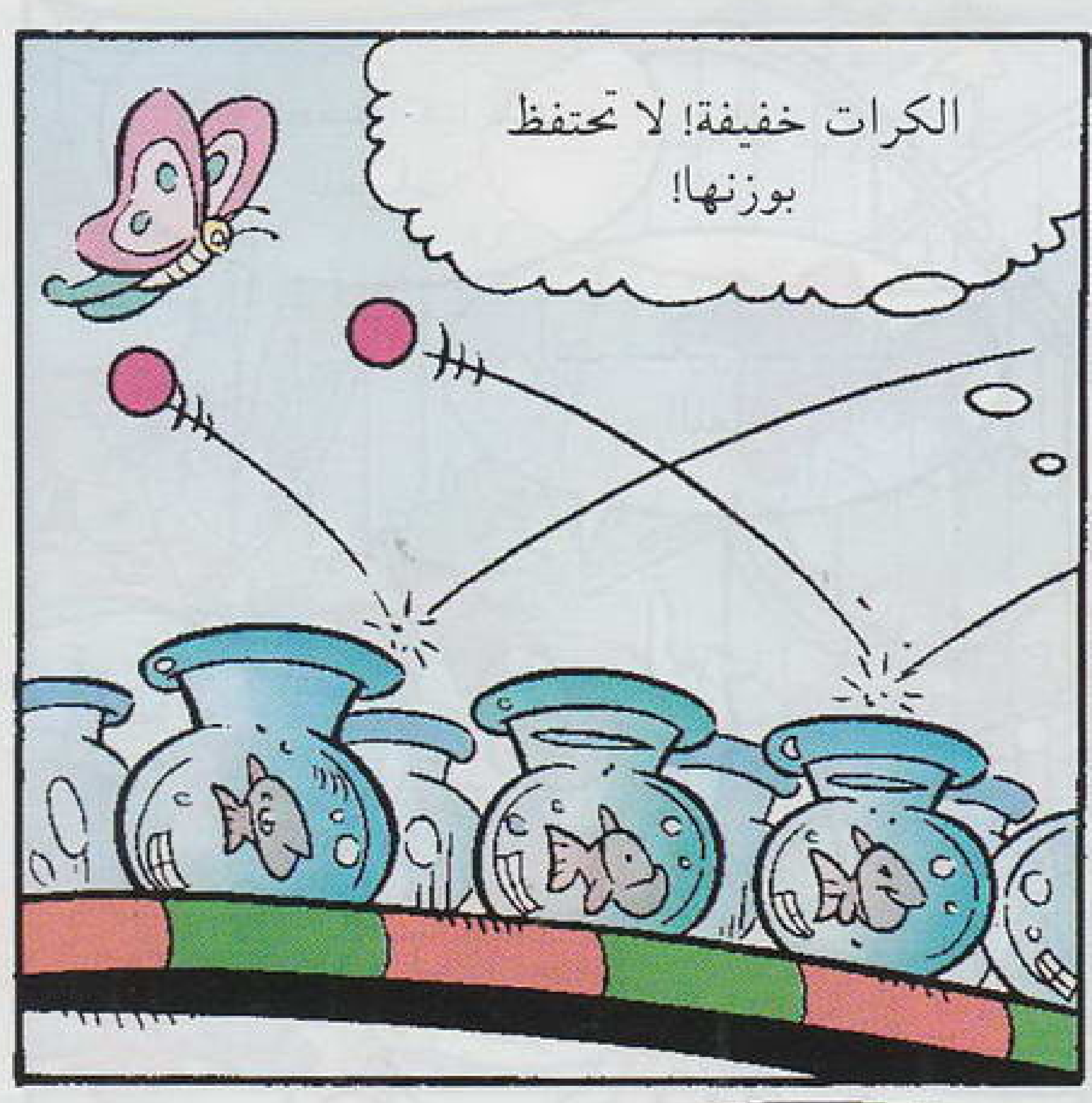
آي! آخ! أووه!
آسف!



هيا بنا!
ولكن لم أعرف قوتي بعد!



أنت دائمًا تكسب
اختر شيئًا أقل خطرًا!



الكرات خفيفة! لا تحتفظ بوزنها!



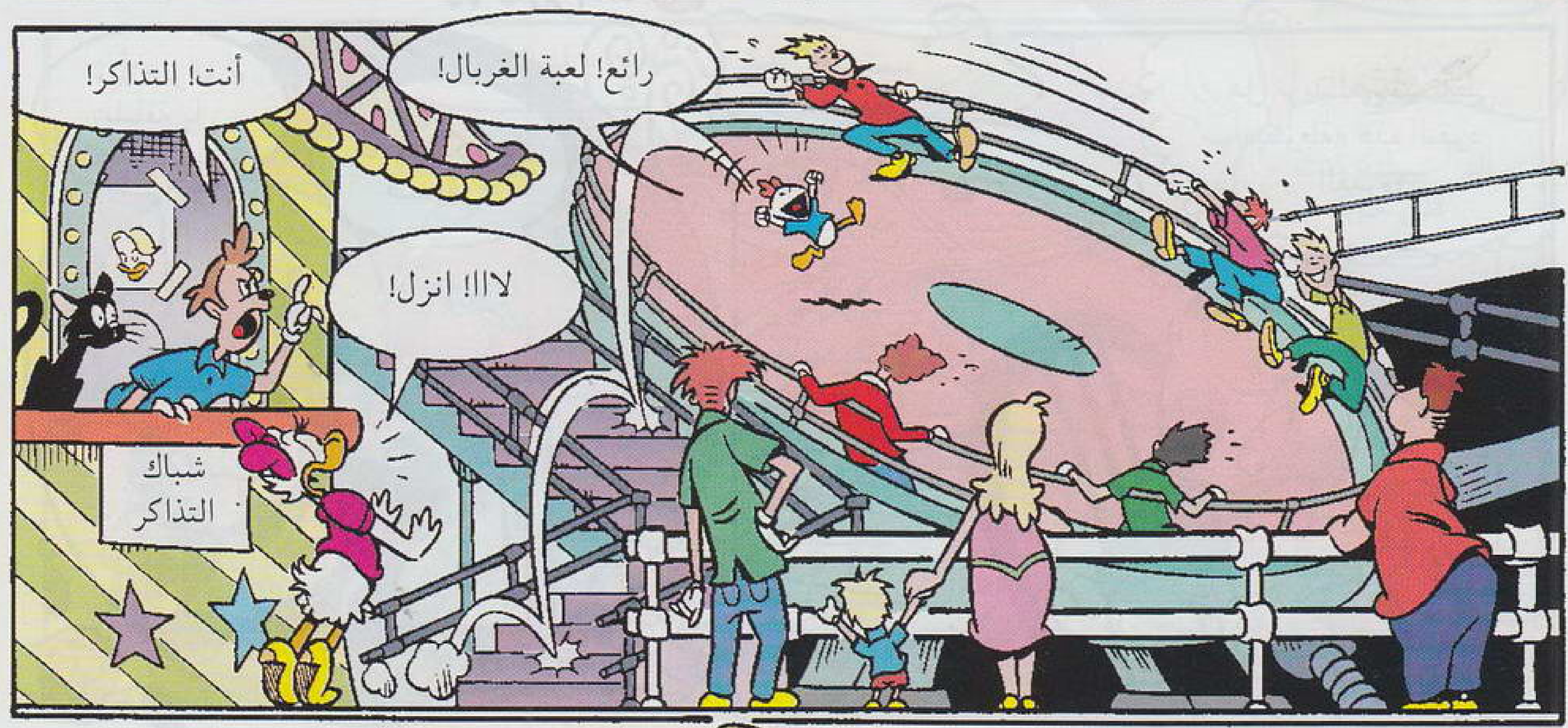
لدي كرة مطاطية ثقيلة في جيبي!

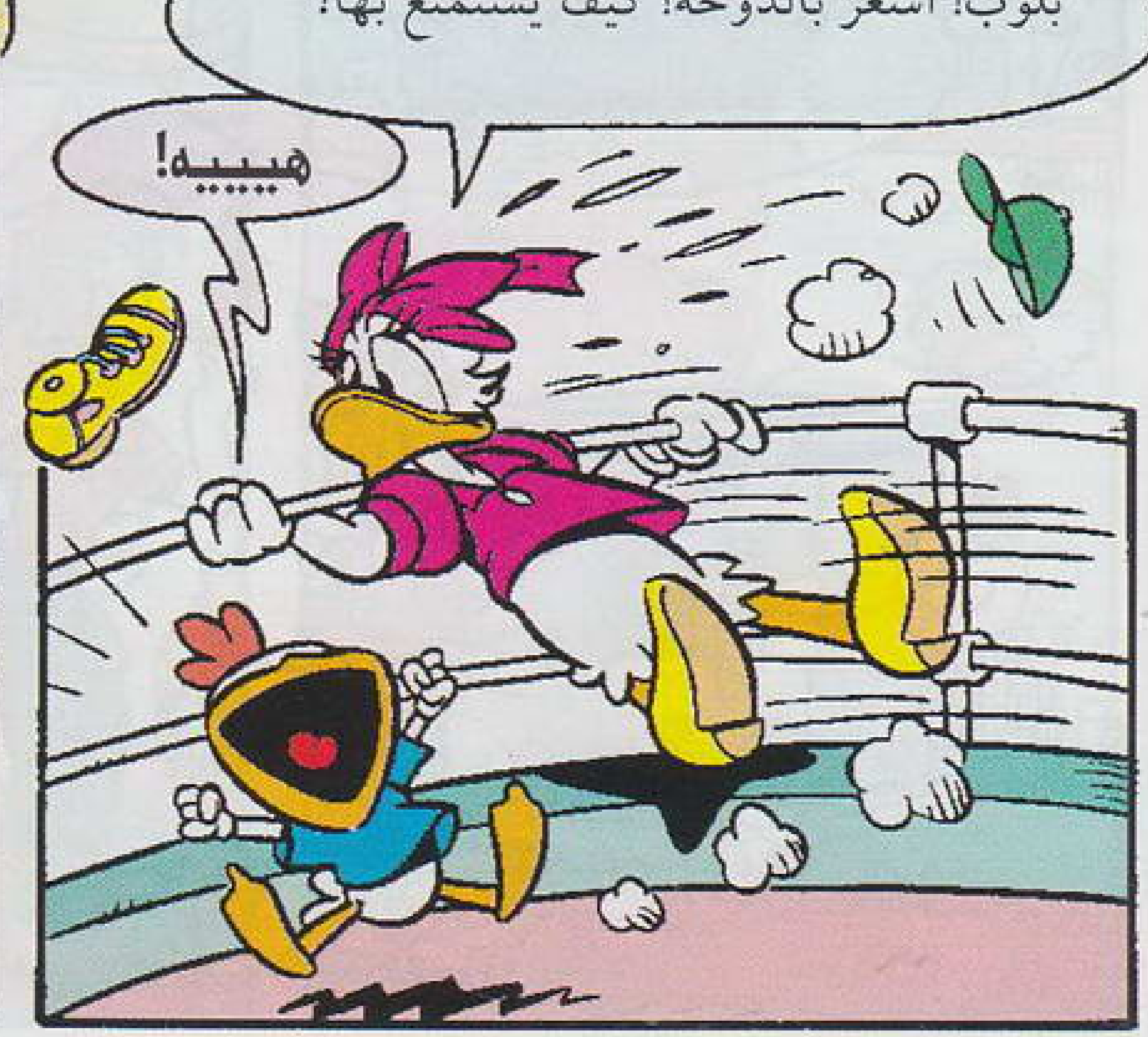


يا خبررررر! يا لها من مأساة!
كراش
كراك


وبعد إنقاذ جميع الأسماك ودفع الأضرار...
اذهبا!
هيء!

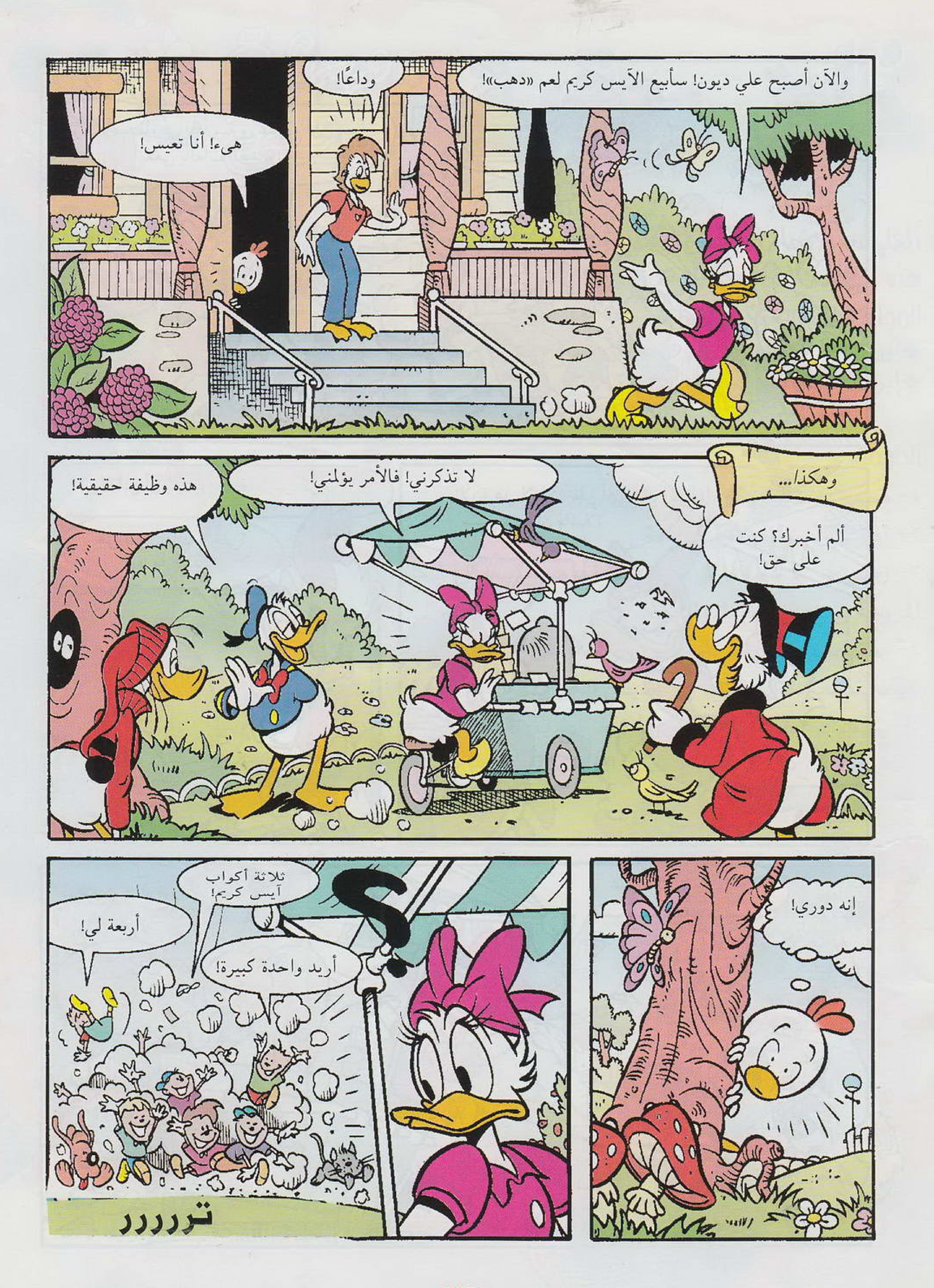

ستدفع أمك جميع هذه الخسائر!
ولكني مستمتع جدًا!


رائع! لعبة الغربال!
أنت! التذاكر!
لاا! انزل!
شباك التذاكر


بلوب! أشعر بالدوخة! كيف يستمتع بها؟
هيييه!


و....
١٦ دورة بثلاثين درهمًا!


ربما بالغت قليلاً! إنها لطيفة!
لــ... لنذهب إلى المنزل!
«بطوطة»!
نعم!
أنا آسف! أريد أن أصبح صديقك!
هه؟
سأتصرف بلياقة يا صديقتي!
هاها! شكرًا يا صديقي!
وفي البيت...
هل تريد أمي أن تعطي «بطوطة» هذه النقود القذرة؟
نعم! لقد أصبح مرحًا! سأرجع لك النقود!
شكرًا!
سأغسلها لتصبح نظيفة!
فرررررر
ولكن...
«كتكوت»..! الآن لا أملك أي نقود أخرى حتى الشهر القادم!


والآن أصبح علي ديون! سأبيع الآيس كريم لعم «دهب»!
وداعًا!
هيء! أنا تعيس!
وهكذا...
ألم أخبرك؟ كنت على حق!
لا تذكرني! فالأمر يؤلمني!
هذه وظيفة حقيقية!
إنه دوري!
ثلاثة أكواب آيس كريم!
أربعة لي!
أريد واحدة كبيرة!
ترررر


ولكن... من أين أتى كل هؤلاء الأطفال؟
كونت أصدقاء في المدرسة ووعدتهم أن يلعبوا معي بألعاب الفيديو!
في مقابل أن يشتروا منك الآيس كريم!
هل فعلت ذلك لأجلي؟ أوه! ما ألطفك!
والآن؟ هل لازلت تظن أن مشروعي كان فاشلاً؟
عمولة كبيرة و..
صديق صغير رائع!
بطة ذكية!
آيس كريم
النهاية



ورشة ميني

حُليّ ورقية

الحلي من الأشياء المحببة لكل البنات ولذلك أقدم لكن هذه الطريقة السهلة لعمل حلي من الورق

المواد المطلوبة

❖أوراق ❖ألوان ❖مقص

❖إبرة ❖خيوط قوية ❖خرز ملون

الطريقة:

١- قصي مستطيلاً من الورق ولونيه.

٢- اطوي المستطيل مثل المروحة.

٣- زمّي طرفي المستطيل من ناحية واحدة ليعطي شكل المروحة وثبتيها بالخيط والإبرة.

٤- يمكنك صنع العقد بإدخال المروحة التي صنعتها في خيط يناسب طول رقبتك ثم أضيفي الخرز الملون.

٥- يمكنك أيضًا استخدامها كأقراط بإضافة الجزء المعدني الذي يباع جاهزًا.

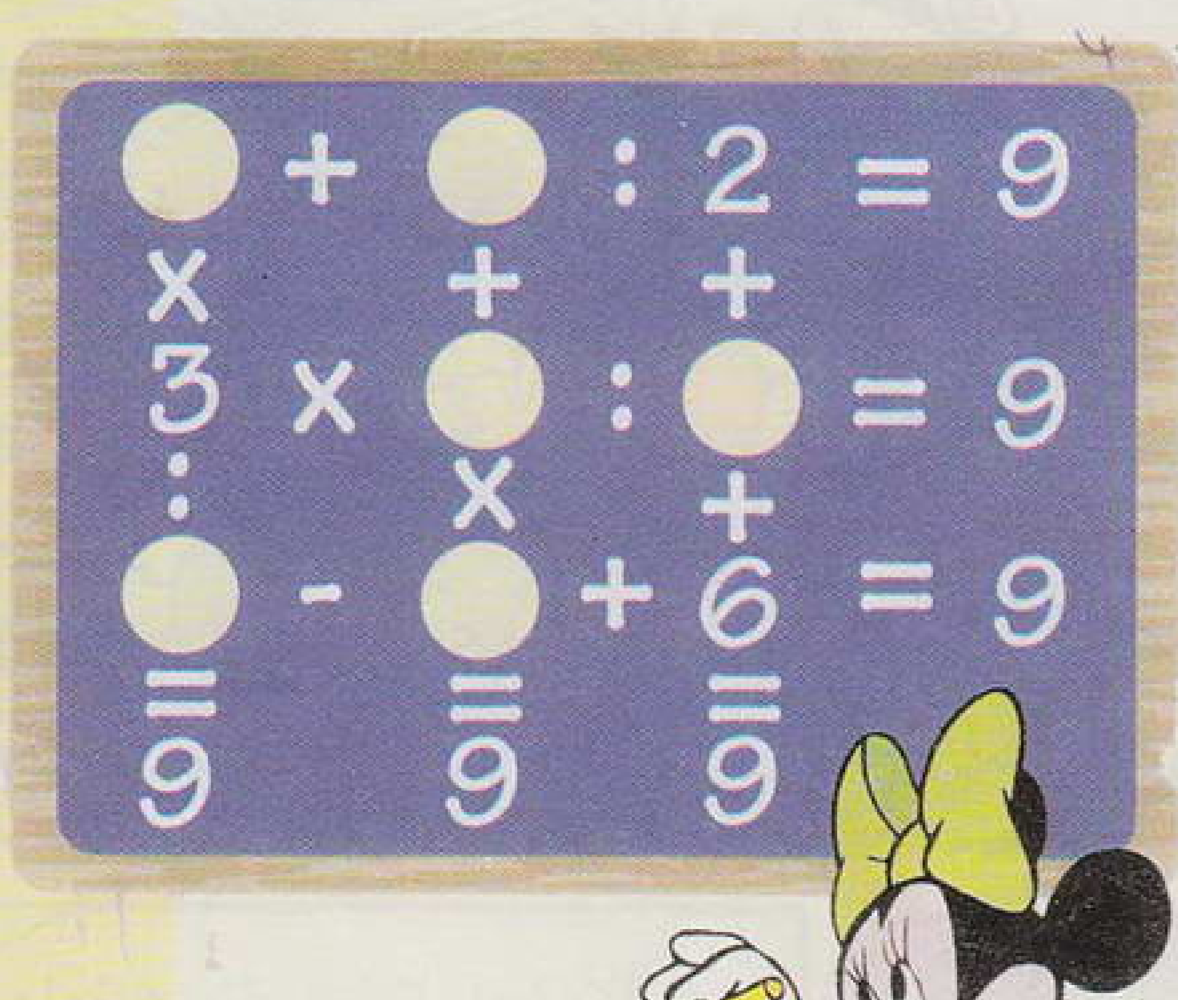
تنبيه: تنفيذ هذه الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم

استراحة ميني





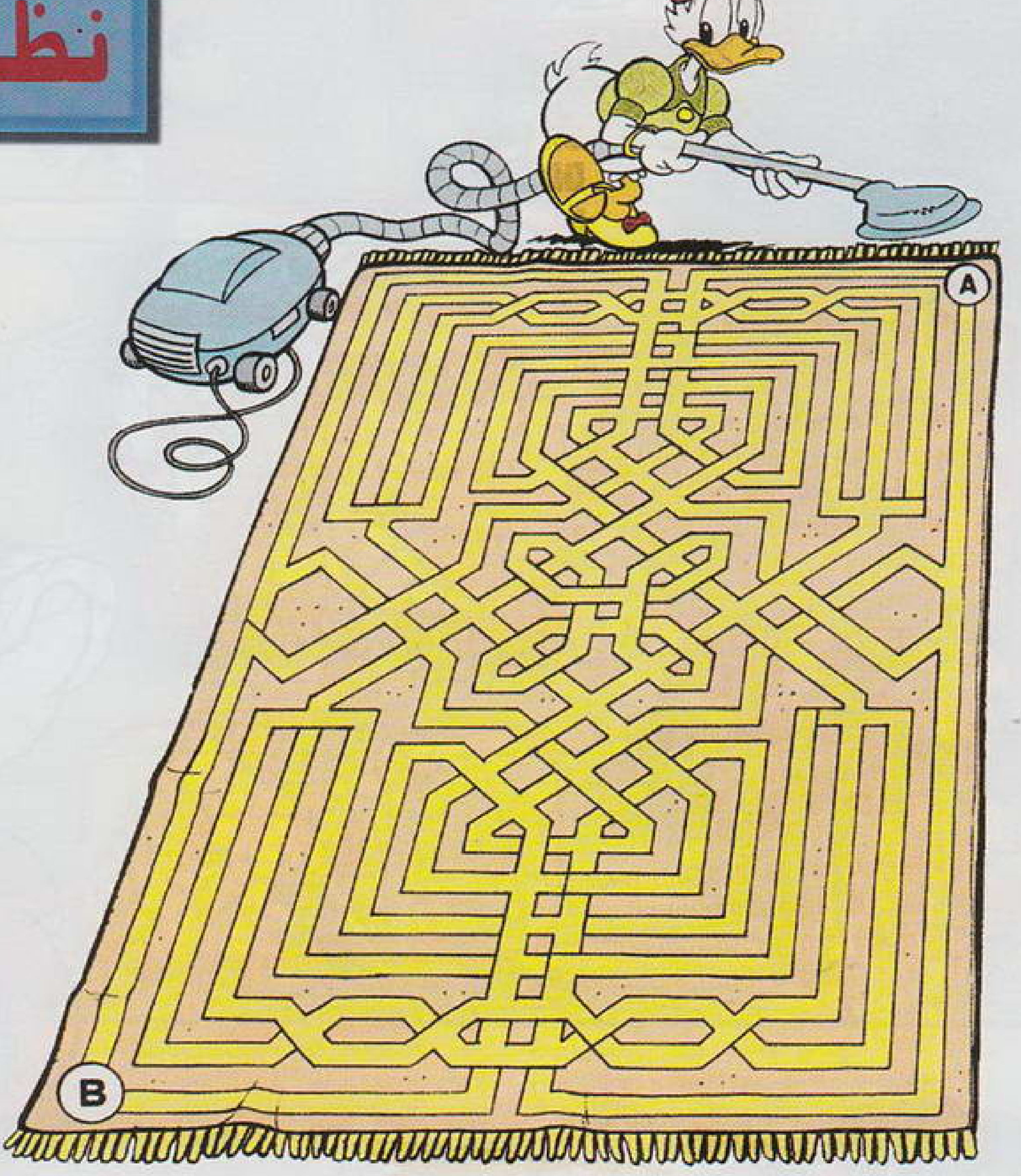
ساعدي «ميني» على حل
هذه العمليات الحسابية





نظافة فائقة

هل تستطيعين
مساعدة «بطوطة»
على معرفة الطريق
الذي يصل بين
النقطتين A وB؟





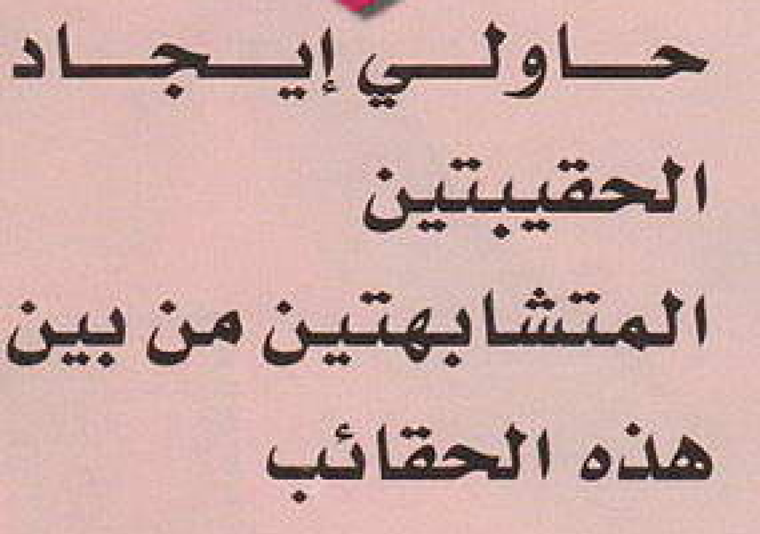
الاختلافات





يوجد بين هاتين الصورتين ٩ اختلافات، حاولي معرفتها

حقائب كثيرة



حاولي إيجاد الحقيبتين المتشابهتين من بين هذه الحقائب



B

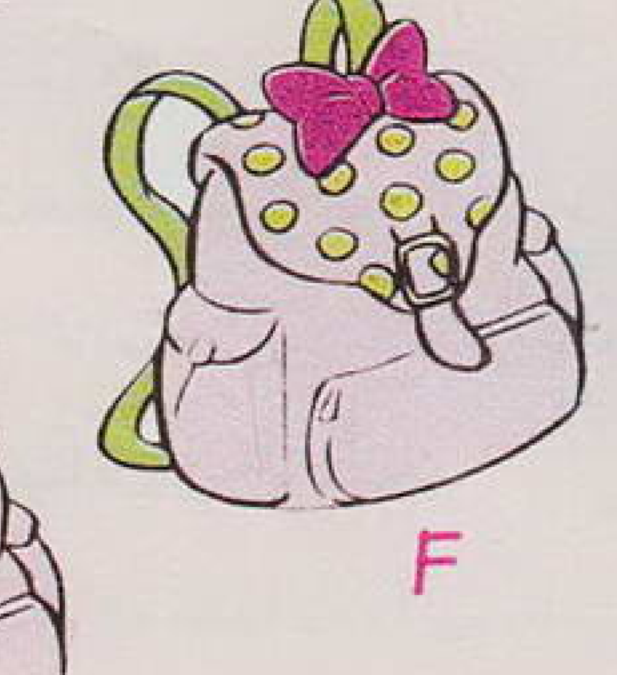


A



E

D



F





C

بطاقة صديقات ميني

ضعي صورتك هنا

الاسم: .... العمر: ....

شخصيتك المفضلة : ....

الهوايات: ....

العنوان: ....

رقم الهاتف: ....



رائحة الفم

تسبب رائحة الفم حرجًا كبيرًا بالنسبة إلى الكثيرين.. علمًا بأن القضاء عليها ليس سهلاً كما يظن البعض وخصوصاً أن تنظيف الأسنان لا يكون حلاً في كثير من الأحيان.

تنظيف الأسنان يساعد على إخفاء رائحة الفم مؤقتاً ولكنه لا يقضي عليه نهائياً كونه لا يعالج أسباب المشكلة... وتظهر رائحة الفم عند عجز البكتيريا الموجودة في الفم عن تحصيل الأوكسجين عندما تبقين فمك مغلقاً لفترة طويلة أو عند تناول بعض الأدوية... وتصدر هذه البكتيريا مادة كبريتية ذات رائحة مزعجة.

إضافة إلى ذلك فإن تناول الثوم والبصل يؤدي لمثل هذه الرائحة الكريهة.

ولتجنب هذه الرائحة يمكنك الإكثار من شرب الماء لكي تمدي فمك بالأوكسجين، ويمكنك أيضًا مضغ الخضار كالبقدونس والكرفس.

اذا لم تنجحي في التخلص من الرائحة فمن الأفضل مراجعة طبيب الأسنان ولاحتمال وجود التهابات في اللثة أو مشكلة في الأسنان.



تخلصي من عصبيتك

خطواتك نحو الهدوء ترسم لك ملامح جميلة ورائعة.. ستبدين للآخرين أكثر نضجاً ومرونة .. وبهذا سيحب الناس التعامل معك للتقليل من حدة انفعالاتك ابدئي بالآتي: -

١- رددي أنك تشعرين بالهدوء: اخدعي عقلك الباطن ليساعدك على الشعور بالهدوء.

٢- كوني متسامحة: إن حمل مشاعر الحقد نحو شخص آخر يضر بصاحب هذه المشاعر أكثر مما يضر بمن يتلقاها. حاولي أن تسامحي بسرعة فهذا يفيدك.

٣- فكري في الهدوء: تخيلي مشاهد هادئة... تذكري أصواتاً هادئة.

٤- تذكري أن الهدوء في حد ذاته متعة من متع الحياة.

٥- استمعي إلى الصمت: اجلسي في هدوء وحاولي الاستمتاع بالصمت.

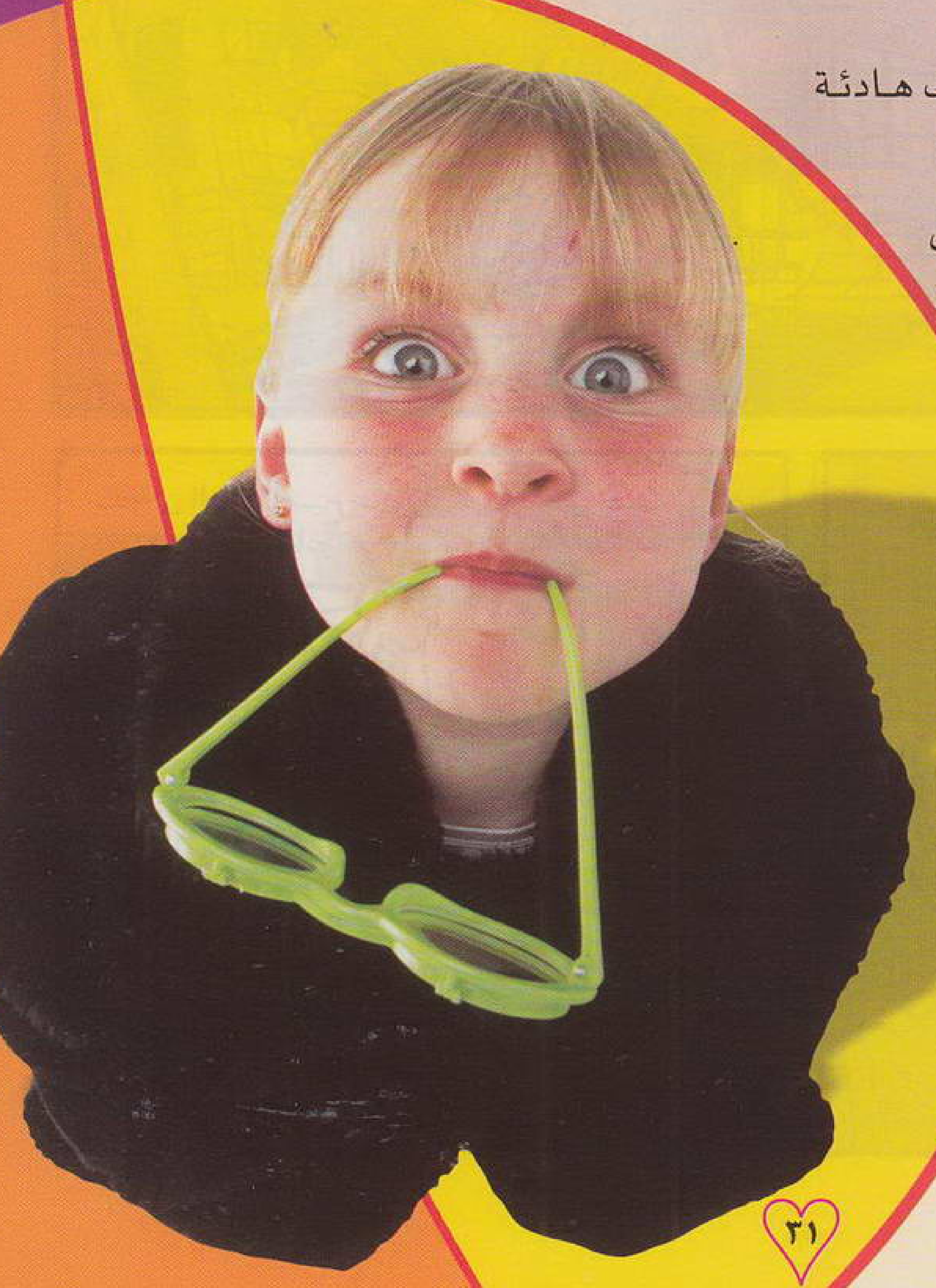
٦- تقمصي دور الهادئة: تظاهري أنك هادئة واتخذي سمات شخص هادئ.

٧- كوني مهذبة: الجئي إلى التأدب ليس مجاملة للآخرين ولكن مجاملة لنفسك.. لا يهمك تفاعل غيك. سوف تشعرين بالهدوء مقابل لطفك.

٨- تذكري شخصاً تحبينه وتثقين به، تذكري بعض المواقف الجيدة التي مررت بها.

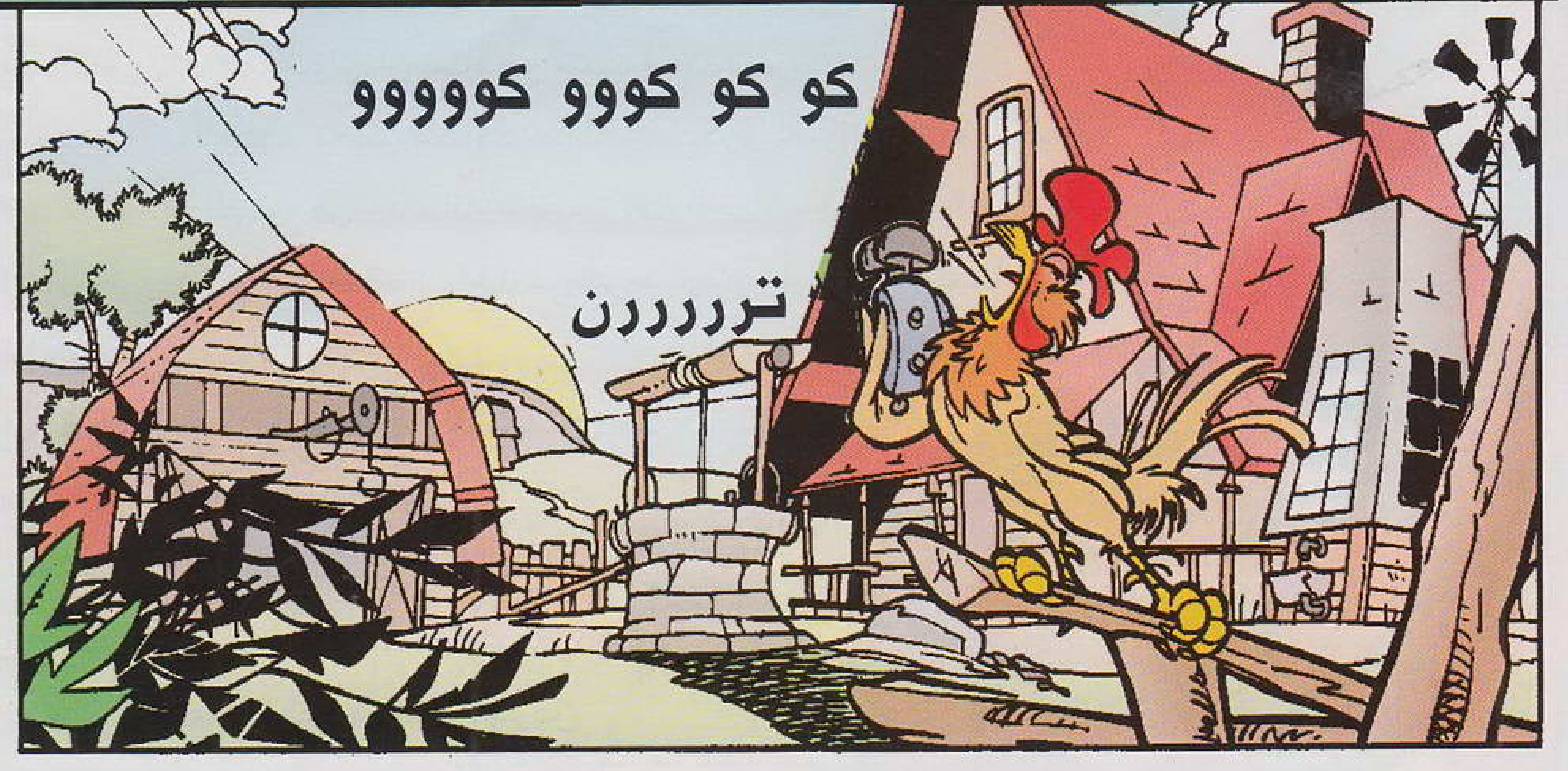
٩- ابتسمي: فالابتسامة تريح عضلات الوجه وتريح من حولك.

١٠- اكتبي ما يقلقك ويثيرك ثم مزقي الورقة.



باتباعك لهذه الخطوات ستكونين أكثر هدوءًا وتتخلصين من عصبيتك وانفعالك.


والت ديزني
تيته بطة
من الوريث؟

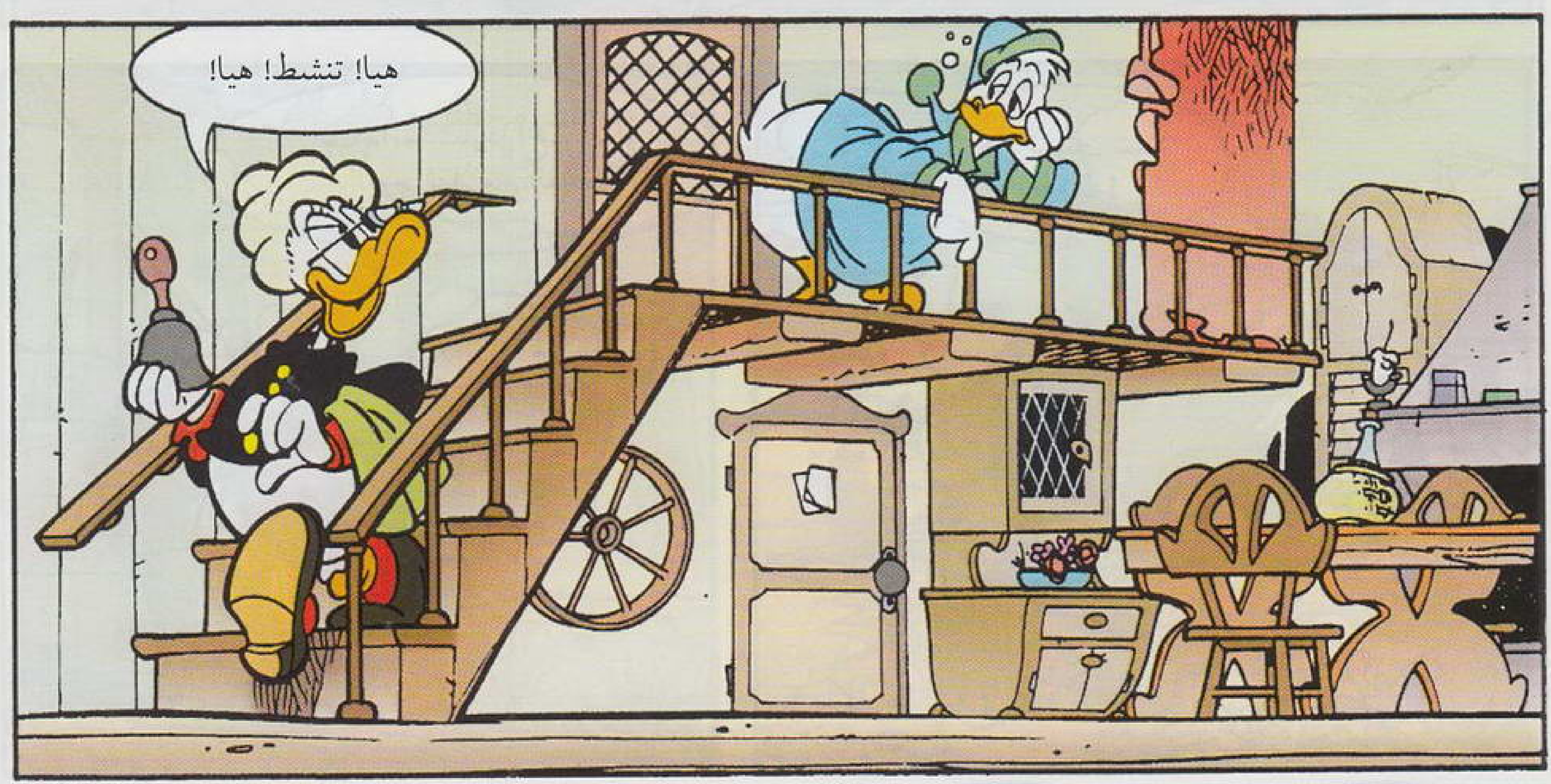

كو كو كووو كوووو
ترررررن


يبدو أن الديك أصبح عجوزاً! لقد اختصر نصف ساعة من صياحه!


ديك مسكين! فهو يصيح كل صباح منذ سنين!

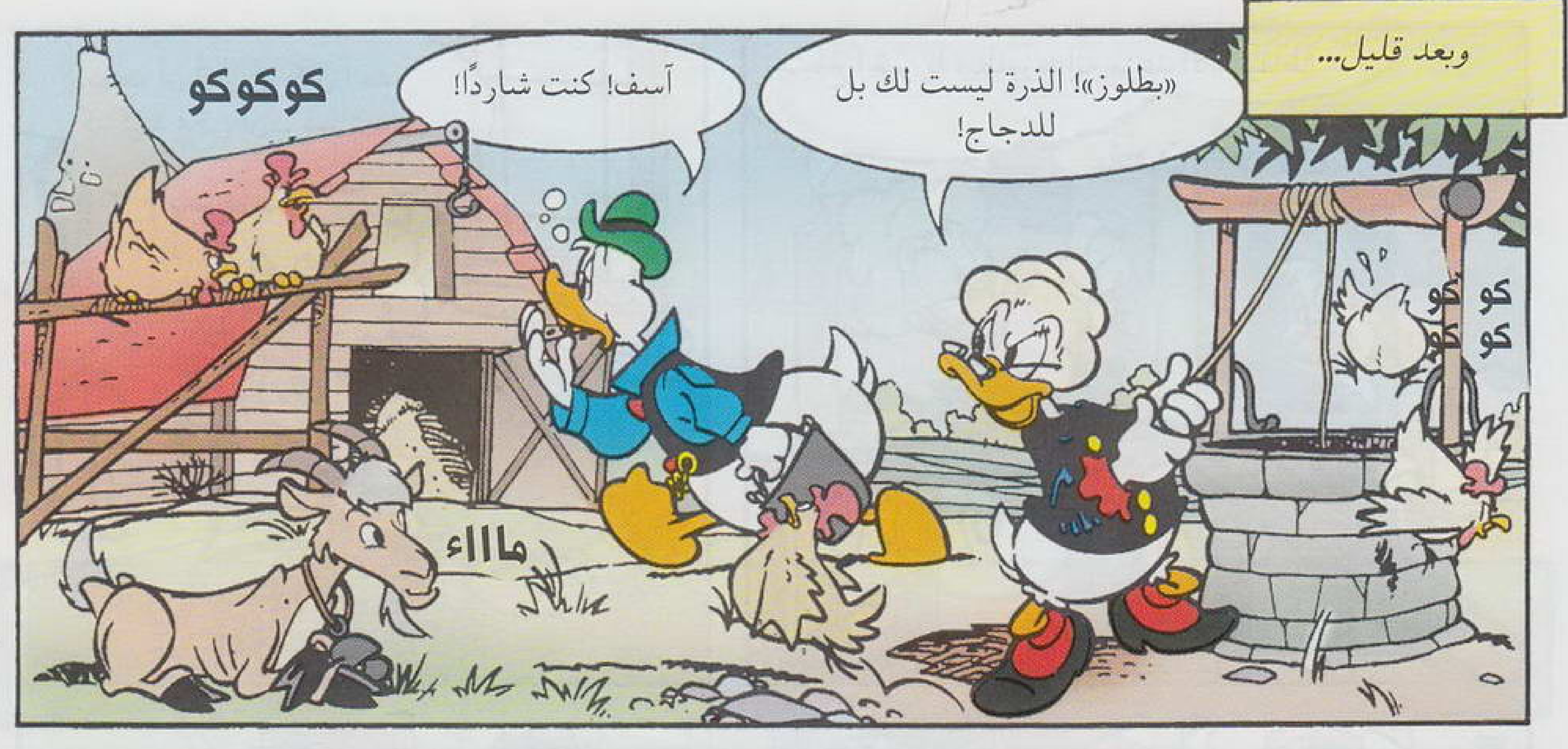

يجب أن أرى إن كان أحد
كتاكيته يمكن أن... يساعده!


صباح الخير يا «بطلوز»! إنه موعد الاستيقاظ!
ترن ترورن


هيا! تنشط! هيا!




بطلوووز!


وبعد قليل...
«بطلوز»! الذرة ليست لك بل للدجاج!
آسف! كنت شاردًا!
كوكوكو
كو كو
كو كو
مااء

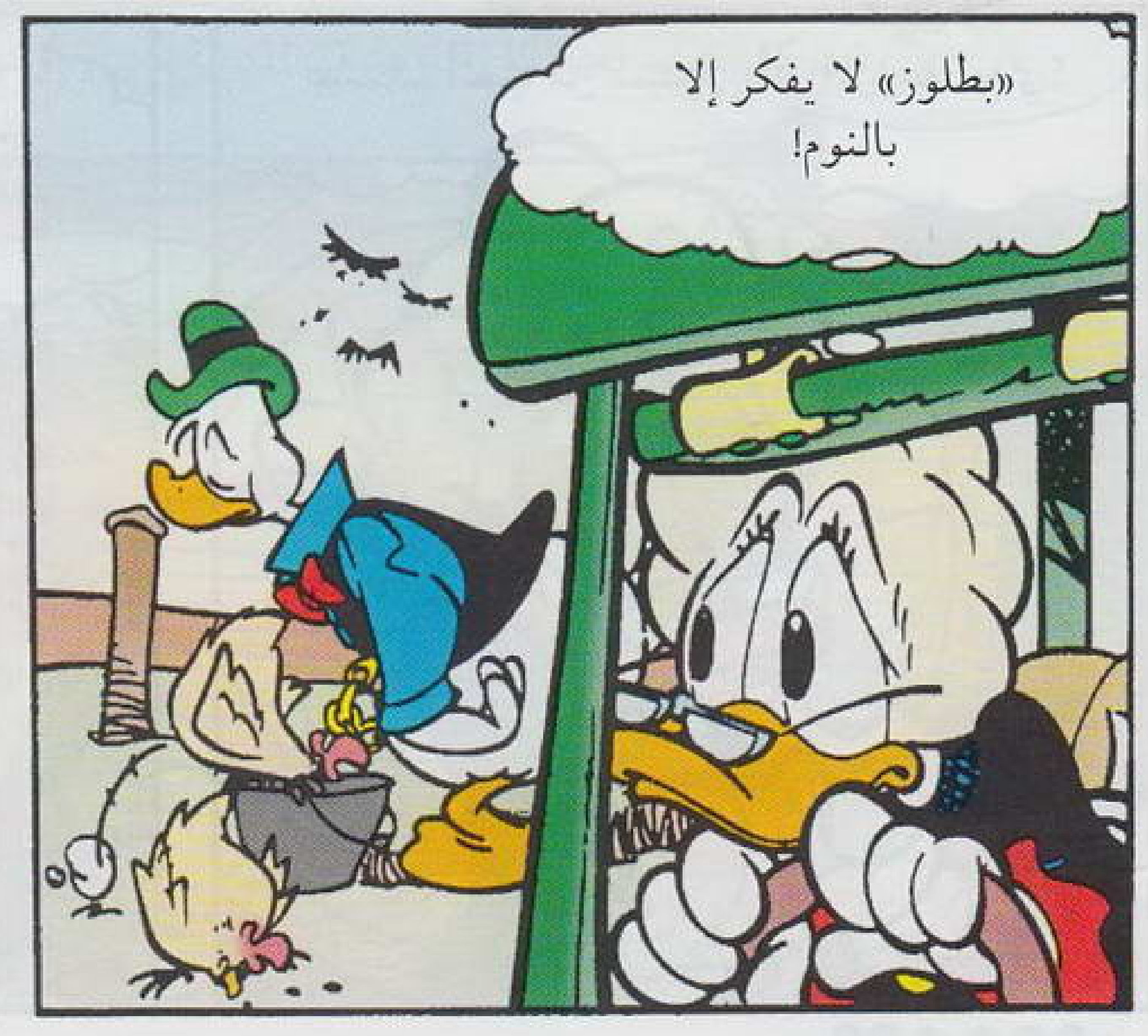

أنت دائمًا شارد! آخ... الدلو اليوم أثقل من العادة!


آخ!
هل تقولين شيئًا يا تيته؟


ل.. لا!
لا تثقلي على نفسك بالعمل يا تيته!


من سيدير المزرعة لو أنك مرضت؟
إذًا هل سترفع لي الدلو؟


عذرًا ولكنك عجوز الآن على أداء كل هذا العمل!
صحيح! لقد أخبرتني بذلك ولكن هل ستقوم أنت بالعمل؟


«بطلوز» لا يفكر إلا بالنوم!


ولكنه ليس مخطئًا على أي حال...
فررر
ررر


لم أعد بطة لا تقهر!
طوك


عندما كنت شابة كنت أحرث بيدي لثماني ساعات متواصلة!
طراخ


الآن! آي! حتى مع المحراث أشعر ببعض الألم!
طوك


أووووف! يا له من يوم! لا يمكنني
رفع حتى هذا الحجر الصغير!


الآن فهمت لماذا يهتم
«دهب» باختيار وريثه!


عندما... أتعب من سيتولى أمر المزرعة بعدي؟


«بطلوز»؟ ربما... ولكن مستقبل
المزرعة سيكون خاملاً جداً!
موووو؟


من سيطعمكم ويهتم بكم؟
ماااااء


لماذا تبدين عابسة يا تيته؟
هه؟ هل استيقظت؟


رتب كل شيء فغدًا كل أقاربي في المدينة سيزورونني!
ماذا؟ رائع! يمكنني إقامة حفل!


وهكذا...
ماذا؟ طبعًا يا تيته «بطة»! سنحضر!
يوم كامل في المزرعة؟ رائع!
حسنًا يا تيته!
حاضر يا تيته!
إلى الغد يا تيته!


في اليوم التالي...
أهلاً بكم جميعًا!
أهلاً تيته «بطة»!


إذا أردت تنظيف ثلاجتك
فقد أحسنت بطلبنا!
أنا متأكدة!
هاها!
أنت دائمًا
طماع ونهم!


إذا ساعدتموني سأحضر
لكم غداء شهيًا!
بكل سرور يا تيته!

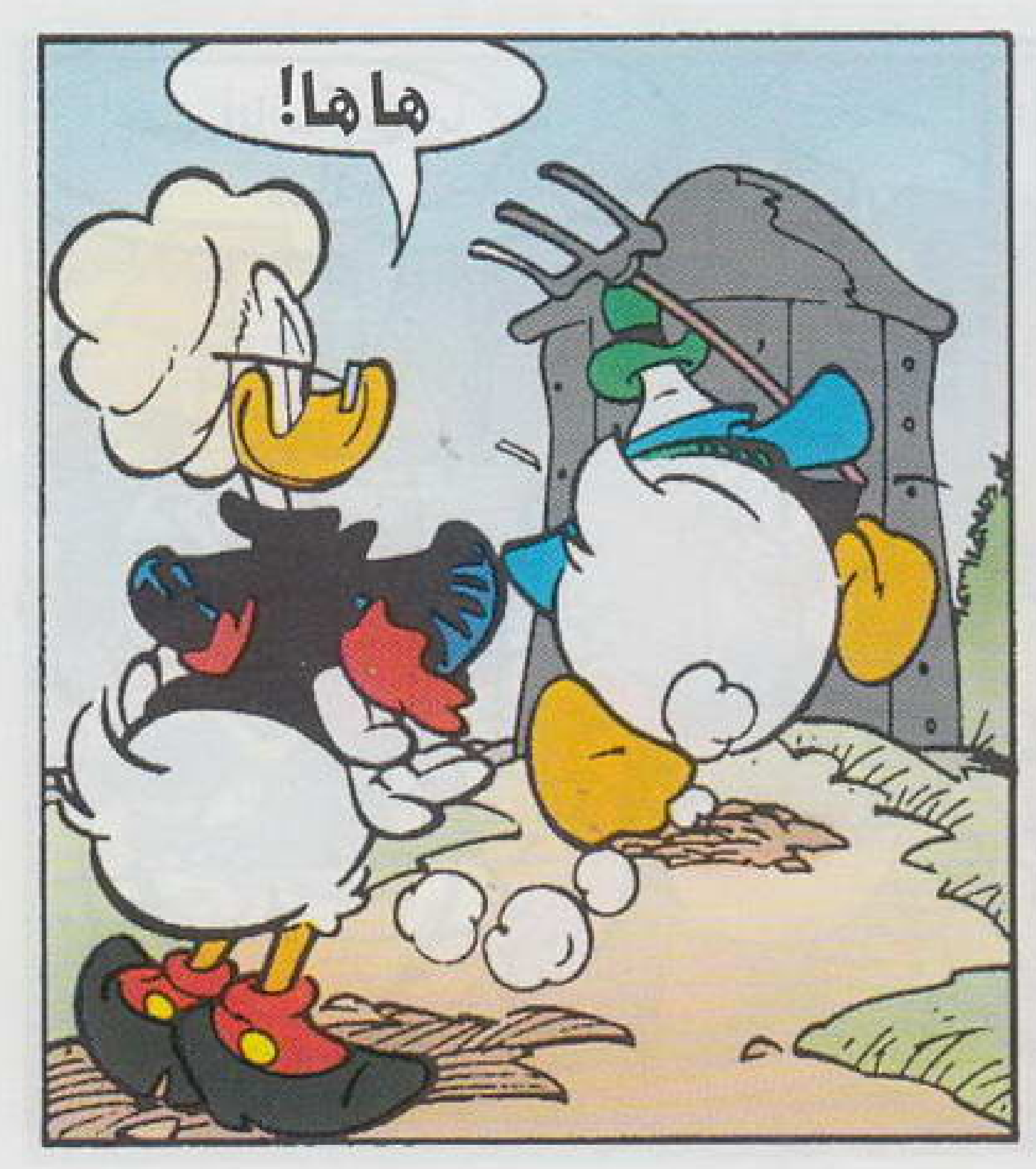

«بطوطة» احلبي
«سمسمة»! وأنت يا
«فكري» احرث الأرض!
حالاً!

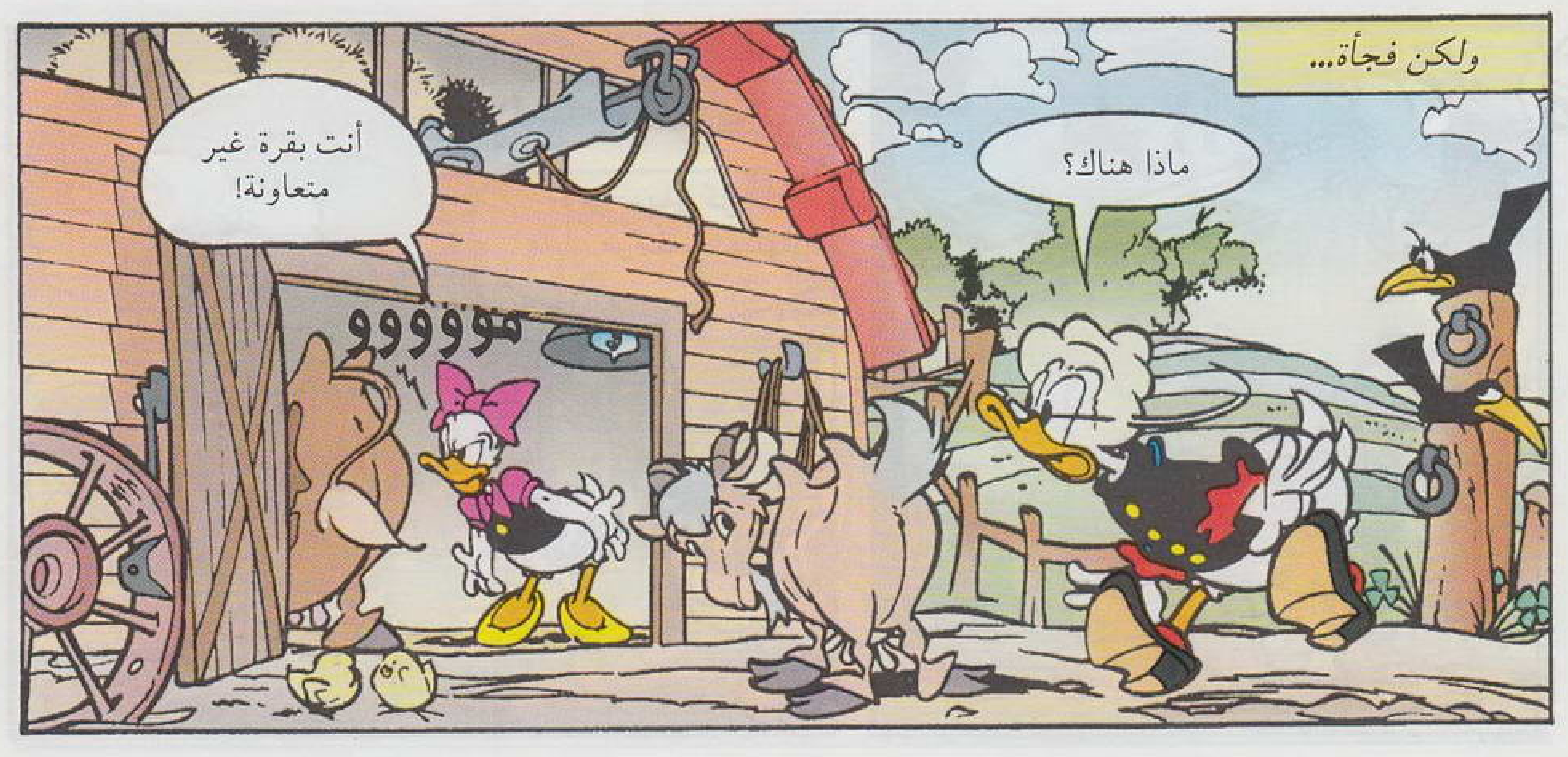

أنتم اجمعوا بعض الفاكهة و«دهب»
سيطعم الحيوانات!
حسنًا!

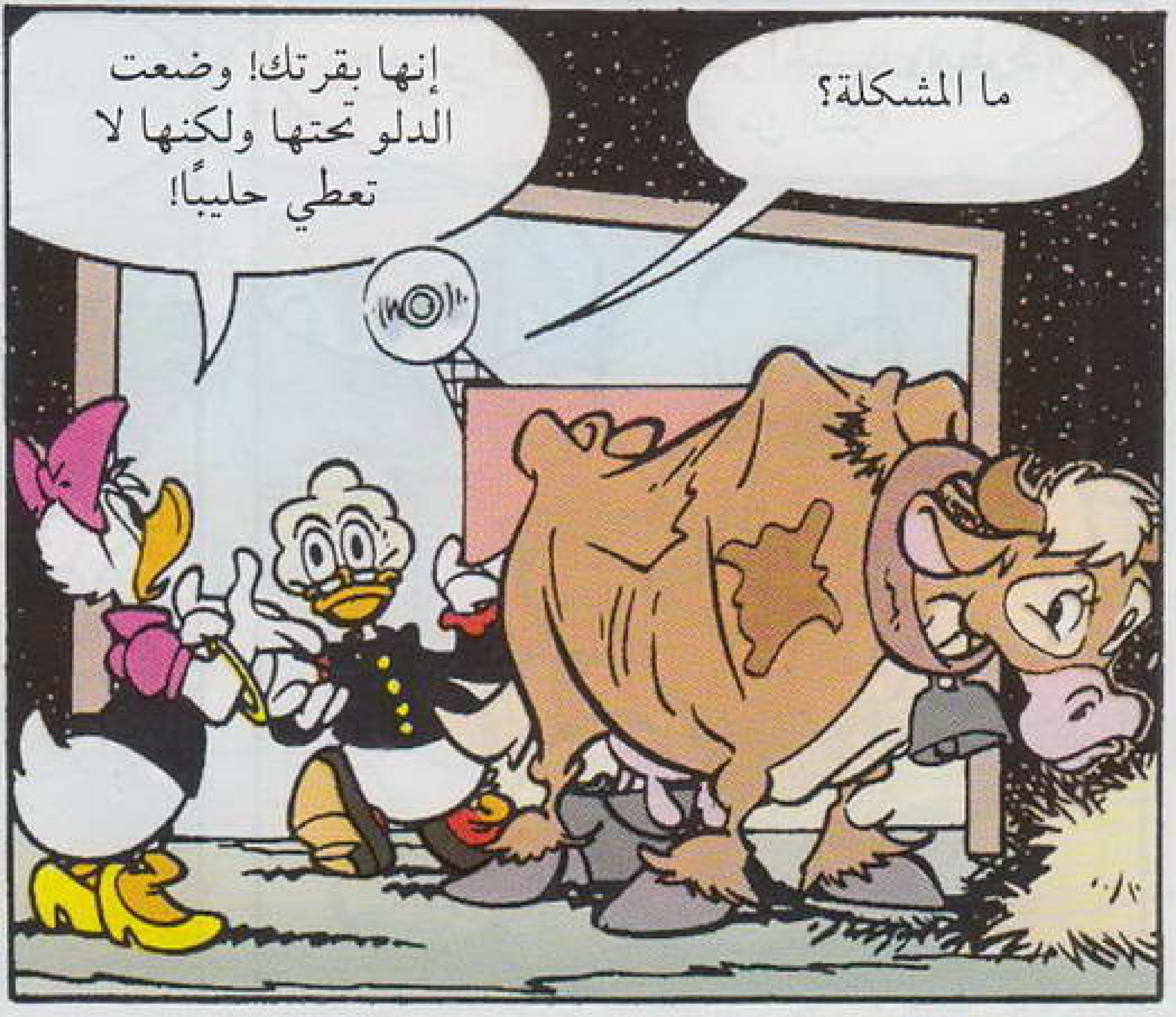

وما هي مهمة الأخ؟
اهتم بشؤونك فقط!


«حسن الحظ» سيحضر الخشب و«بطوط» أحضر الماء من البئر!
حاضر يا «تيته»!


من الرائع أن يأتي الأقارب فهم يعملون وأنا أنام!
أعرف ما تفكر به! أسرع وانقل القش في المخزن!

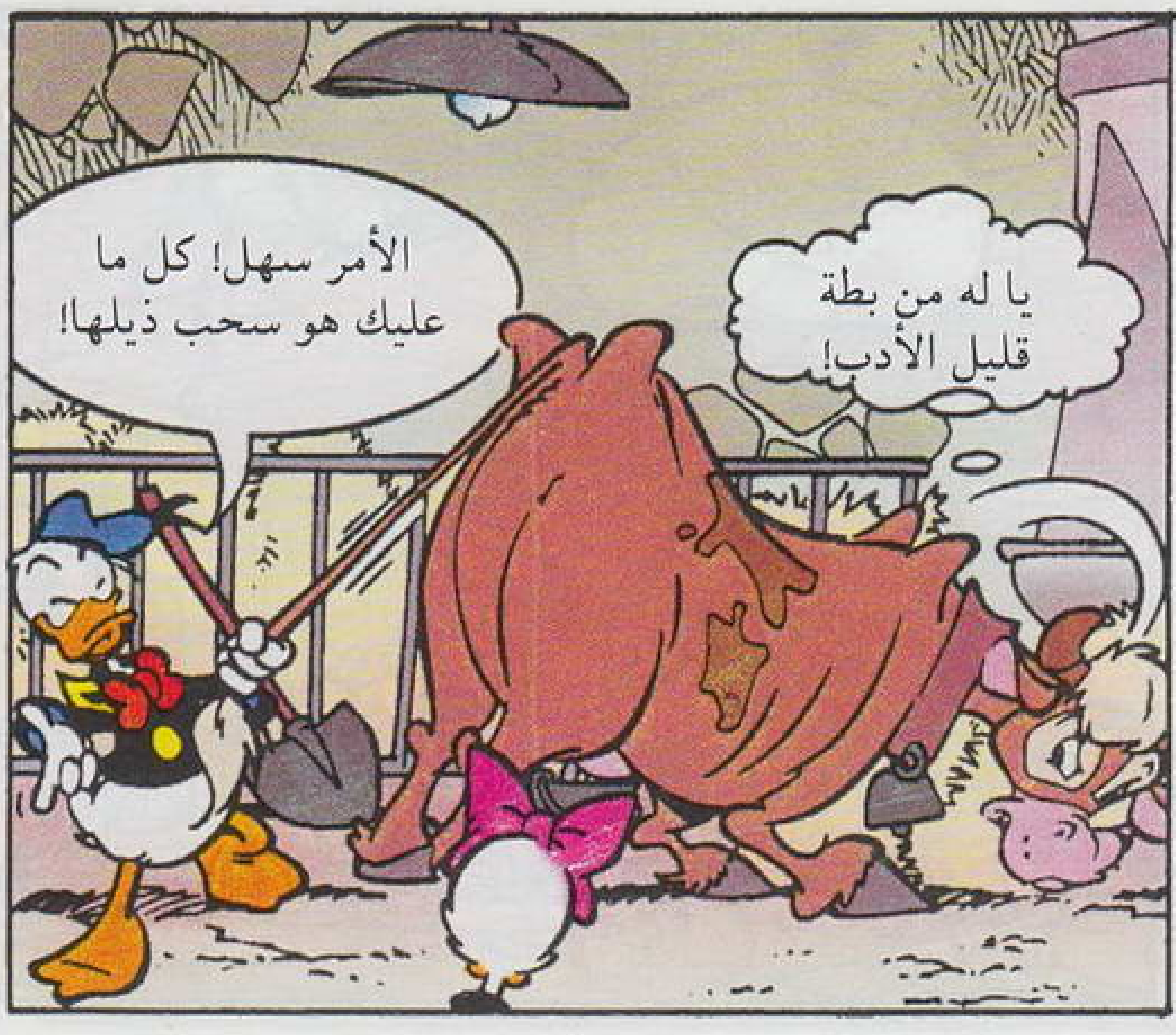

ها ها!

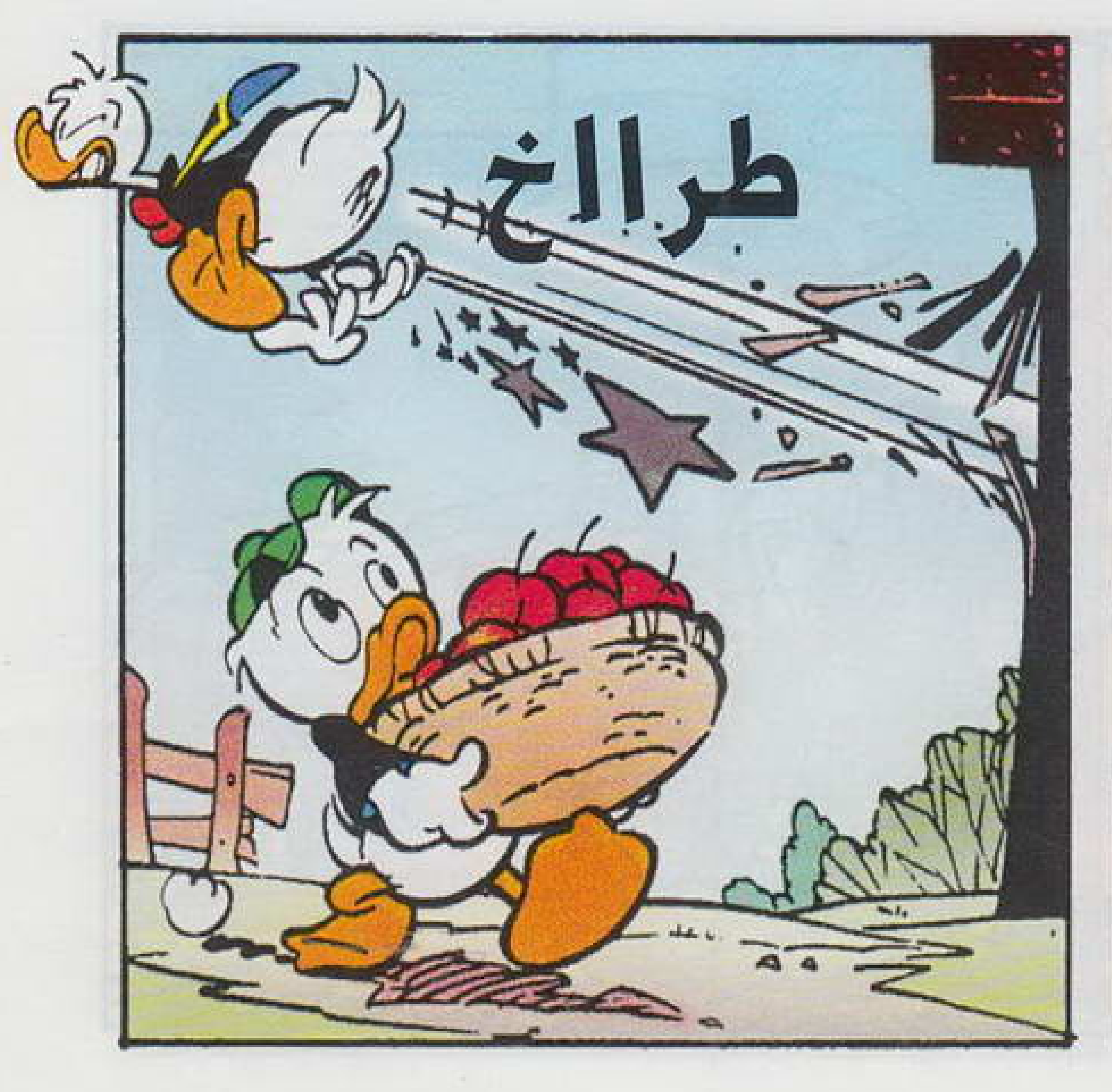

ولكن فجأة...
ماذا هناك؟
أنت بقرة غير متعاونة!
موووووو


ما المشكلة؟
إنها بقرتك! وضعت الدلو تحتها ولكنها لا تعطي حليبًا!


يجب أن تحلبيها أنت يا «بطوطة»!
هه؟ ماذا تعنين؟


إحم... أنا سأريها يا تيته «بطة»!
أنت؟ حسنًا!
أنت؟ هل تعرف كيف؟


يا له من بطة قليل الأدب!
الأمر سهل! كل ما عليك هو سحب ذيلها!


طراااخ







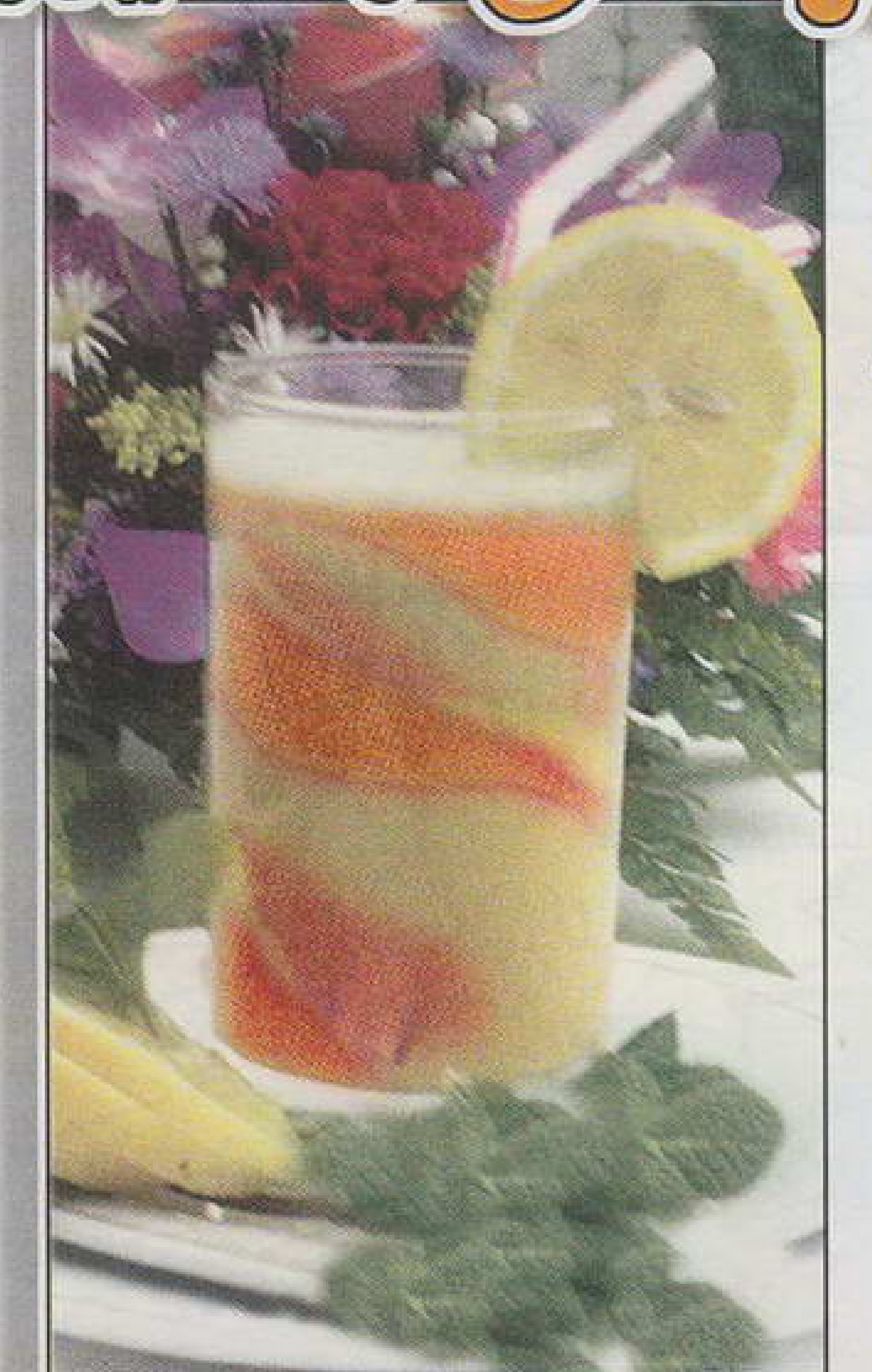




يتبع في الصفحة ٤٤



عصير الخوخ والبرتقال والليمون



صديقاتي الحبيبات، ما رأيكن في تناول كوب عصير جديد لذيذ أثناء المذاكرة؟ ليساعدكن على التركيز والاستمرار في مشوار النجاح والتفوق..

إليكن هذا العصير هدية مني، أتمنى أن تحببنه.

المقادير

١- ٢٠٠ مل من عصير الخوخ
٢- ١٠٠ مل من عصير البرتقال
٣- ٥٠ مل من عصير الليمون
٤- مياه غازية - سكر حسب الرغبة
٥- شرائح البرتقال للزينة

الطريقة

١- يخلط عصير الخوخ والبرتقال والليمون والسكر في الخلاط الكهربائي.
٢- يصب العصير في أكواب مع عدم امتلائها حتى الحواف.
٣- تضاف المياه الغازية إلى العصير.
٤- تزين الأكواب بشرائح البرتقال.

تنبيه: إعداد الوصفات يجب أن يكون بإشراف الكبار ورقابتهم



ممكن تساعديني

صديقتي العزيزة :
إن المشكلات أمر يعاني منه كل شخص، كبيراً كان أم صغيراً. فإذا واجهتك مشكلة فلا تيأسي من إيجاد حل لها. فهذه الصفحة مخصصة لك أنت وصديقات ميني العزيزات للتواصل معاً ومحاولة فهم ما يضايقك وتبسيطه ، وإيجاد الحل المناسب له.فلا تترددي أبداً في إرسال مشكلتك وسوف نقوم بنشر الحل المناسب . مع تمنياتي لكن جميعاً بحياة سعيدة وهادئة.

الفراق

عزيزتي ميني

أرشديني إلى حل يريحني، فلقد أحببت صديقة لي في المدرسة وفي آخر يوم للدراسة أخبرتني بأنها سوف تنتقل إلى مدرسة أخرى،ولم أرها منذ ذلك الحين، ولم أسمع صوتها، وأنا أتحرق شوقاً لرؤيتها فأبكي، ولكني أكف عن البكاء عندما أتذكر وعدي لها بعدم البكاء، ماذا أفعل؟ أرجوك ساعديني وأنا لا أستطيع الاتصال بها لأن هاتفي معطل.

سارة - الرياض

للمراسلات: الكويت - مجلة ميني - ص.ب 13078البريد
٢١٨٠٠ الصفاة الرمز البريدي:
الإلكتروني:(E.Mail) manal@alqabas.com.kw

صديقتي الحبيبة: سارة

سعدت كثيرًا برسالتك الرقيقة والتي هي دليل على الحب والصداقة المتبادلين بينك وبين مجلتك الحبيبة.

من الواضح أنك رقيقة المشاعر مرهفة الحس لدرجة كبيرة، هذا غير أني ألمس فيك طبعاً نادراً هو الوفاء والإخلاص أهنئك على تلك الخصال الجميلة ولكن أرجو أن يتسع صدرك لما سأقوله لك من نصائح قد تكون ترددت على مسامعك كثيرًا إلا أنها الحقيقة، فالحياة مستمرة بصديقتك أو بدونها وواقع الأمر أنك لم تفقديها فانتقالها لمدرسة أخرى لن ينهي علاقتكما إن كانت قوية، عليك السؤال عنها بالهاتف (وحتى ولو كان معطلاً، فقريبًا سيتم إصلاحه) وتبادل الرسائل والهدايا في المناسبات، ولا مانع من مقابلتها كل فترة إن كانت تسكن بعيدًا عنك، وهكذا ستجدين أنها بجانبك، كما أنصحك بعمل صداقة جديدة ودققي الاختيار، فلا تدعي الفراغ الذي تواجد في حياتك بعد انتقال صديقتك يجعلك تصادقين أي فتاة، والأفضل أن يكون لك أكثر من صديقة وزميلة حتى لا تتأثري ثانية بفراق إحداهن، اعتبري نفسك صديقتي الحبيبة منذ هذه اللحظة، واعلمي أن لي من الصديقات المئات كلهن مقربات إلى قلبي. بالرغم من أني لم أر معظمهن ولكني أحببتهم من خطاباتهن ومن إصرارهن على استمرار صداقتنا.

أوصيك بالصبر والجلد ومواصلة طريقك في الاستذكار والنجاح والتفوق، واجعلي هذا البعد أكبر فائدة لكما في تبادل المعلومات والامتحانات والأسئلة المهمة وما إلى ذلك، ولا تتخلي عنها فمن الواضح أنها تحبك كثيرًا مثلما تحبينها طالما أنها لا تحب أن تشعر ببكائك أو حزنك.


كح! شكرًا!
بف... بف... من الأفضل أن تساعد «بطلوز»!


هل تكفي هذه الفاكهة يا تيته؟
ممتاز! والآن اهتموا بحديقة المطبخ!


«حسن الحظ»! هل انتهيت من تقطيع الخشب؟
نعم احم... ببعض الحظ!


صاعقة من السماء و...
زوت


مساعدة من أحد المزارعين...
أنت محظوظ! سأمر من أمام مزرعة الجدة «بطة»!
هاها!
تحيا حياة القرية


والآن سأرتاح قليلاً! فأنا أتعب عندما أرهق حظي كثيرًا!
إحم... نعم أفهمك!


لو أن لدي نصف هذا الحظ لما عانيت من هذه الآلام!


مرحبًا يا تيته! لقد انتهيت!
ترررر


أين تعلمت أن تحرث الأرض بهذه الطريقة؟





وهكذا...

لا أصدق! يحرث بطريقة دائرية لأنها ظريفة؟

الآن أفضل!

ترررررر

كاك


كووو
«ذهب»؟ ماذا يحدث؟
موررر


هل أطعمت الحيوانات؟
طبعًا! وضعت علبة ذرة للدجاج ونصف حزمة قش للبقرة ونصف...

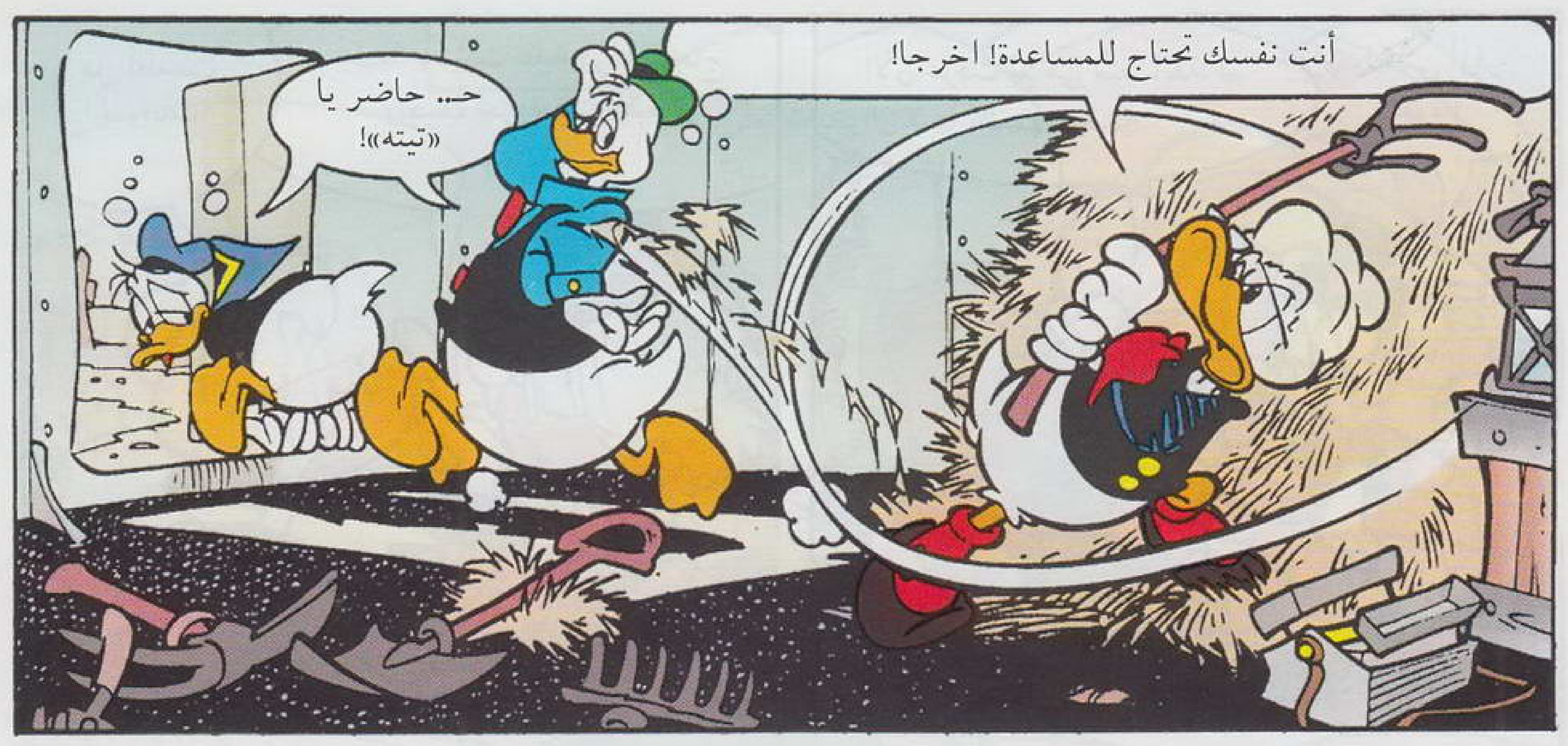

الآن عرفت لم هي متضايقة! لم تطعمهم جيدًا!
ولكنني أوفر نقودًا!


هل تظن إنك تشبع جوعهم هكذا؟
ولم لا؟


إذًا سأعطيك نصف قطعة من الفطيرة!
ماذا؟ حسنًا فهمت!


خ خ خ خ خ خ خ
هه؟ والآن ماذا يحدث؟


خ خ.. مرحبًا يا تيته! كنت أساعد «بطلوز» و...
حسنًا، حسنًا!

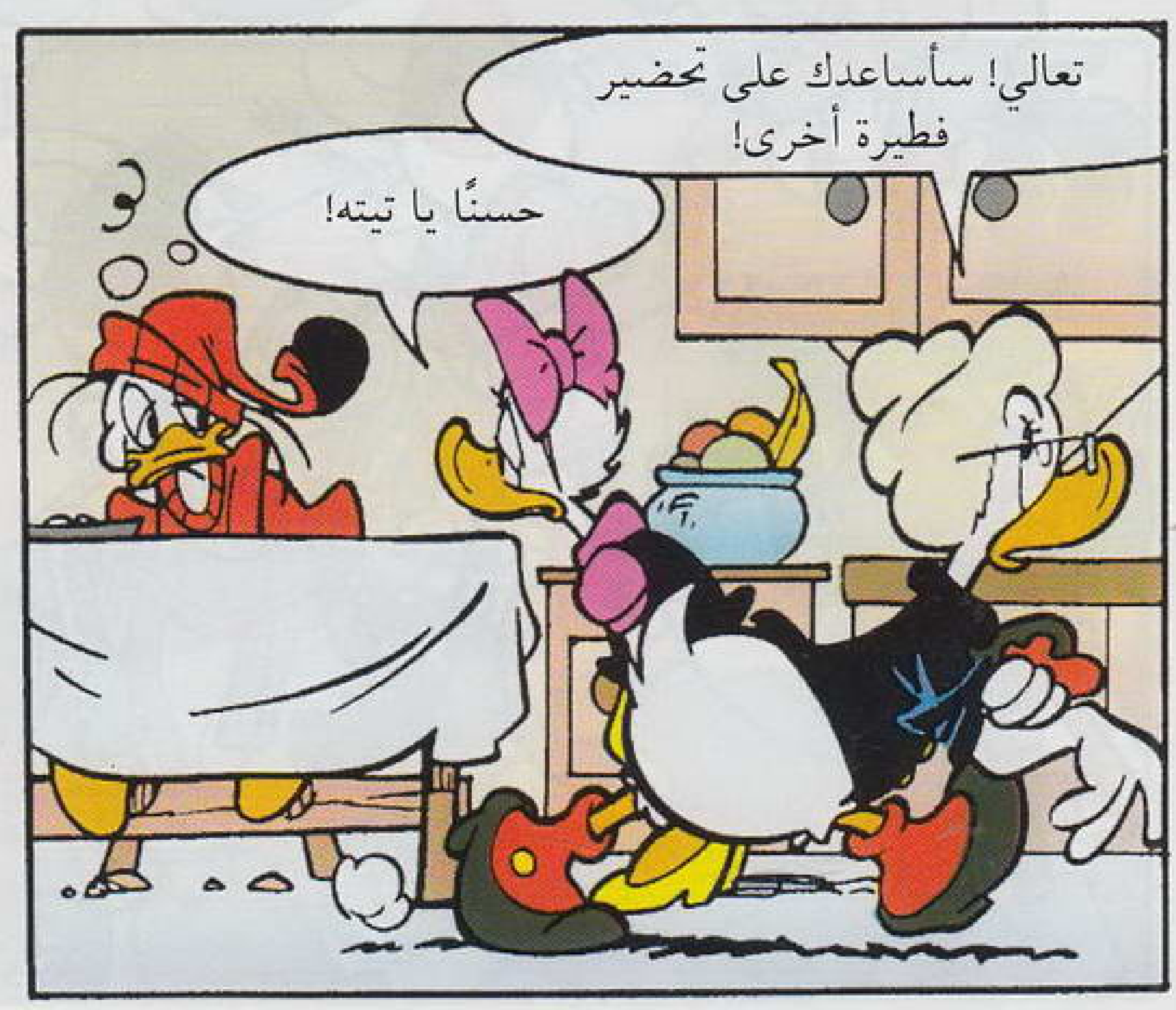

أنت نفسك تحتاج للمساعدة! اخرجا!
حـ.. حاضر يا «تيته»!


فعلاً ما حك جلدك مثل ظفرك!


وبعد قليل...
لقد نظفنا حديقة المطبخ!
رائعون! سأكافئكم!


وبعد فترة أخرى...
آااااه! أيها الوحش سارق الفطائر!
ولكن... يا «بطوطة»...
لا أصدق! ماذا يحدث؟


بعد كل هذا التعب...
طلبت مني أن أساعدها! وأنا أساعدها في الحكم على الفطيرة!
أنت بطل في هذا النوع من العمل!


تعالي! سأساعدك على تحضير فطيرة أخرى!
حسنًا يا تيته!


وهكذا...
سأضعها هنا لتبرد!



يجب أن أعترف! لقد جمعتكم هنا لأختبركم!

تختبرينا؟


أمس شعرت ببعض التعب! و«بطلوز» زرع شكوكًا
في رأسي!


السنوات تجري وأتساءل من الذي
سيهتم بالمزرعة؟


فهمت! كلفتنا ببعض الأعمال
لتعرفي من الوريث المناسب!
بالضبط!


اتركوا مجالاً للشباب! إنهم أمل المستقبل!
ولكن إياك أن تفكر
بخزنتي!


ومن كان الأفضل؟
كلكم عديموا الفائدة
ما عدا الأولاد...


أحدكم يعتمد على حظه
والآخر يحلب البقرة بشد
ذيلها...